



Yamile Yenitzi Pérez Vázquez

Nayeli Morales López

Mapa conceptual

Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "A"

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

personalidad

¿Qué es?

es la organización dinámica.

sistemas psicofísicos

determinan su conducta y su pensamiento característico

se refleja en tres aspectos

Autorrealización

Lo que permite al individuo explotar su potencial.

Sentido de dominio

Sobre él mismo y su ambiente.

Autonomía

La capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

Cinco áreas vitales para el bienestar

Escencia

espiritualidad

Trabajo y Ocio.

Amistad.

Amor

Autodominio

el hombre es un ente Biopsicosocial para la obtención de la Salud Mental

Autodominio y autoconocimiento.

Responsabilidad de acciones.

Correcta percepción y adaptación a la realidad.

Madurez afectiva

Estabilidad emocional.

Cultivo intelectual.

Educación de la voluntad.

Vivir con valores éticos.

Elaboración de un proyecto existencial.

AMOR

¿Qué es?

es una fuerte inclinación emocional hacia una persona

y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos.

éxtasis vertigoso

que nos brinda momentos

- de felicidad
- apasionado
- euforia
- excitación
- risa y satisfacción

tipos o formas

cariño o afecto

resulta cuando se experimenta solo o mayoritariamente

Encaprichamiento o flechazo

Ocurre cuando hay Pasión

Amor vacío

Existe la decisión y el compromiso de amar al otro

Amor fatuo

En este caso la pasión se cristaliza enseguida en un compromiso

GENITALIDAD

La sexualidad y la genitalidad

no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión

La genitalidad

hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad

centrándose en los genitales

masculinos y femeninos

La sexualidad

Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida

es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras.

EROTISMO

¿Qué es?

es una característica humana; y en efecto

las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción

actividad sexual

caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación

Una forma de redescubrirnos a través del placer

Las prácticas eróticas nos acercan a nosotros mismos y al otro de una forma única

Desarrollar una identidad erótica

es vital para el bienestar psicológico del individuo