



Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de junio de 2020

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad

¿Qué es?

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad e inferioridad

Se interpone en la toma de decisiones

Señales para determinar la inseguridad

Timidez, paranoia; puede esconder una valoración baja

Coso contrario:

Ególatra, arrogante o agresivo;

esto es un mecanismo de defensa

Pensamientos negativos hacia uno mismo

Necesidad de reconocimiento

El error del reconocimiento que impide crecer es:

Cuando el ego es un afán de buscar admiración o aplausos

Desvía el camino

Y obliga a las personas a tomar decisiones por los demás

Genera frustración y resentimiento

En caso de no encontrar la respuesta esperada

Debemos de desprendernos de la opinión ajena

Miedo a ser uno mismo

Ocultan su verdadera esencia cuando:

Sufren críticas y reproches

Fracasos como una imagen distorsionada negativa

Conlleva a que una persona oculte su verdadera esencia

Dolores, alegrías, pérdidas, dolores y frustraciones

Los círculos sociales

Conforman:

La personalidad y la identidad personal

Incapacidad de cambiar

Filosofo griego
Heraclito 500 a.c

El cambio es la causa y el origen de todas las cosas

Los pensamientos como:

“yo soy así”, “no tengo la capacidad” y “no me criaron para esto”

No solo son irreales, sino que implican:

Frustración de los objetivos personales y de negocios

Imaginarse a salir de tu zona de confort

Esto te ayudara al crecimiento y la felicidad

Ansiedad

La ansiedad fuera de los límites sanos puede ser:

uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa

Y frena el crecimiento.

La fobia social es:

el trastorno obsesivo compulsivo

los ataques de pánicos o la ansiedad

se generan a raíz de una psiquis

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Sentimiento:

Son la elevación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal

durante una respuesta emocional

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por:

formas superiores de placer y de dolor

Se relacionan con necesidades culturales o sociales

Es decir, con necesidades que aparecen en el desarrollo histórico.

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en:

El estudio y tratamiento de los procesos patológicos

que afectan al ser humano promueven el desarrollo y la felicidad personal

hay varios motivos por lo que apenas se ha:

prestado atención a los sentimientos positivos que en otras épocas

Los sentimientos informan sobre las ideas que los demás tienen de sí mismas y de los demás.

Los que promueven

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos

La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia

Así, la ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos:

por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos

El abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor.

En todo el mundo las personas distinguen entre un rostro feliz y triste

(Antología, Mayo-Agosto)

Bibliografía

Antología. (Mayo-Agosto). *Desarrollo Humano* . Págs: 32-38.