

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA  
GUADALUPE GARCIA ESPINO

MATERIA: DESARROLLO HUMANO  
DOCENTE: NAYELI MORALES

TEMA: SUPER NOTA

GRUPO, CUATRIMESTRE Y  
MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A"

LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
ESCOLARIZADO

Comitan, chiapas a 09 de julio del  
2020



**ASPECTO.**son cosntruidos psicosocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos.

- afecto es algo que fluye entre las personas, algo que se da y se recibe
- proporcionar afecto es algo que requiere esfuerzo



**AUTOESTIMA.**es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones sentimientos y tendencias.

- la autoestima se desarrolla a partir de la interaccion humana, mediante la cual las personasse consideran importantes una a la otra.



**RESPETO ASI MISMO.** el respeto a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello.

- El respeto a uno mismo, visto de la forma holistica e integral, incluye en el plano fisico.



**PILARES DE AUTOESTIMA**

- 1-autoconocimiento
- 2- autoaceptacion
- 3-autorresponsables
- 4- autoafirmacion
- 5-autoproposito
- 6-autointegridad

**PROMOCION DE UNA SANA AUTOESTIMA .**la autoestima verdadera se logra como parte de un aprendizaje que integra los siguientes factores:

- autocritica, responsabilidad, respeto hacia si misma, limite de los propios aspectos, autonomia