

Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de julio de 2020

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona

¿Qué es?

Es la diferencia individual que distingue a una persona de otra

El termino de personalidad proviene del termin: persona

Presenta características que permite determinar la conducta

Existen diferentes tipos de personalidad

➤ **Obsesiva**

➤ **Compulsiva**

➤ **Creativa**

➤ **Extrovertida**

5 pilares de la personalidad

Algunos expertos en psicología aseguran que:

La personalidad se crea a partir de 5 pilares:

Apertura de la experiencia

Extraversión

Amabilidad

Conciencia

Neuroticismo

Universidad de California, Davis

Se consideran 30 facetas de la personalidad

Estos rasgos explican:

Los diferentes tipos de compartimentos

También define la actitud:

Saludable

Fomenta la felicidad y el éxito

Personalidad saludable

Existen un grupo de rasgos que se identifican en el estudio

Es una forma de actuar del individuo

Guiada por la inteligencia y el respeto por la vida

Para que las necesidades personales sean satisfechas

Con el fin de que las personas crezcan en:

Conciencia, competencia y capacidad de amarse a si mismo, al entorno natural y los demás

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

Amor

según la comunidad científica el amor es:

un impulso y una motivación

Según los resultados de su investigación

Se activan 2 áreas importantes

Núcleo Caudado

Área tegmental ventral

Ambas regiones muy inervadas por:

Neuronas dopaminérgicas

Relacionado con la repetición de conductas

Según estudios por Stephanie Ortigue

Se activan 12 áreas del cerebro

Para liberar las sustancias químicas:

Dopamina, oxitocina

vasopresina, serotonina y noradrenalina

El amor romántico tiene 3 fases:

✚ **La limerencia o enamoramiento**

✚ **Amor romántico**

✚ **Amor maduro**

Genitalidad

La genitalidad y la sexualidad no son lo mismo pero tienen una relación

La genitalidad hace referencia:

Al aspecto más corporal de la sexualidad

Centrándose en:

Los genitales masculinos y femeninos

Es un concepto parcial del sexo del individuo

Y de sus conductas sexuales

Reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Erotismo

Es la exacerbación del deseo sexual por medio de:

Imaginación, fantasía y la estimulación sensorial

Se identifica con el placer sexual

Eros:

Amor

Ismo:

Acción o actividad

Características

✚ **Fenómeno humano**

✚ **Expresa la dimensión simbólica**

✚ **Se alimenta de la imaginación, fantasía y memoria**

✚ **Usa diferentes recursos para excitación**

(Gomez)

Bibliografía

Gomez, N. M. (s.f.). *Antología Desarrollo Humano. Unidad 4* . Págs: 63-74.