



**PRESENTA EL ALUMNO:**

Liliana Lòpez Lòpez

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:**

Nayeli Morales Gómez

**MATERIA :**

Desarrollo humano.

**TRABAJO:** Mapa conceptual.

**FECHA:** 23/07/2020



# PERSONALIDAD SALUDABLE



## PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos.

La estabilidad se refleja en tres aspectos:

AUTORREALIZACIÓN

SENTIDO DE DOMINIO.

AUTONOMIA

Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar.

Esencia o espiritualidad.

Trabajo y Ocio.

Amistad.

Amor.

Autodominio.

## AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

Amor

La intimidad

El compromiso/decisión.

No se puede olvidar uno el papel que en el amor juegan la decisión y las expectativas de mantener la relación y permanecer juntos.

El amor es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos, es un sentimiento humano universal, ya que tanto hombres como mujeres de distintas épocas, sociedades y niveles socioeconómicos han sido seducidos, perturbados, desconcertados por este poder, dominados por este sentimiento que muchos denominan como mágico.

El cerebro es el órgano donde se llevan a cabo todas las reacciones que micas que acontecen en el amor.

Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo.

En el sistema límbico se inicia esta reacción en cadena y, sobre todo, en el talamo y en el hipotálamo, donde reside, al parecer, nuestra memoria afectiva.

Amor

La pasión

Está referida a las ganas intensas de unión con la pareja y en menor parte a la sexualidad, aunque no siempre tiene que ser necesariamente carnal.

- Cariño o afecto.
- Encaprichamiento o Flechazo.
- Amor vacío.
- amor romántico o enamoramiento.
- Amor fatuo.
- Amor consumado.

- La fijación puede aparecer en frustraciones, estereotipias o en la detención de desarrollo mental.
- El aislamiento por medio de síntomas de retiro.
- La inadaptación comprende los síntomas que producen conflictos en el individuo con su medio.
- La pasividad como apatía.
- La autodestrucción con sentimientos de inferioridad llegando al suicidio.
- La esterilidad se manifiesta con impotencia, sentimientos de vacío y aburrimiento.

Cuando esta se desequilibra por una tensión psíquica se produce la anormalidad algunos ejemplos psicodinámicos son:

**GENITALIDAD.**

**EROTISMO.**

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales.

El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica y que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción.



Una forma de redescubrirnos a través del placer.

Las prácticas eróticas nos acercan a nosotros mismos y al otro de una forma única ya que es en la intimidad donde afloran aquellos rasgos de la personalidad que generalmente se mantienen ocultos o privados.

La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras.

La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras.

Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro.



Es indispensable conocer nuestros límites y respetar los de la pareja para que la práctica del erotismo sea placentera, duradera y constante.