



**Nombre de alumnos: Luis Rodolfo Miguel Galvez**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6**

**Grupo: A**

AFECTO

LOS AFECTOS SON CONSTRUIDOS

ASPECTO CONSTITUTIVO DE LA ACTIVIDAD HUMANA

EXPERIMENTACIÓN DE ALGO

JUEGA UN PAPEL FUNDAMENTAL EN EL DESARROLLO DE LA VIDA HUMANA

psicosocialmente

expresado en los innumerables actos de la vida cotidiana

experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección y constituye el núcleo central de la emoción

incluyen a las emociones



se adaptan y ajustan al entorno sociocultural y semiótico inmediato

sentimientos.

un recuerdo, una imagen visual, una melodía

EXPERIMENTACIÓN DE ALGO

JUEGA UN PAPEL FUNDAMENTAL EN EL DESARROLLO DE LA VIDA HUMANA

como positivo o negativo



mediante ella nos unimos a otros



mantiene y dirige su acción o fuerza de voluntad

bueno o malo

atractivo o repulsivo

agradable o desagradable

al mundo y a nosotros mismos

tiene un objetivo o finalidad

confianza en nuestro derecho a triunfar y a ser felices

en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad

A ser respetables, de ser dignos

podemos decir que la autoestima es lo siguiente

conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros

tener derecho a afirmar nuestras necesidades y carencias

## AUTOESTIMA

es la confianza en la eficacia de la propia mente

consiste en valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser

cuatro elementos básicos del ser humano

De igual manera, a pesar de que la autoestima es una estructura

Lo importante es que, en mayor o menor grado es perfectible.

Físicos

Sociales

psicológicos

Culturales

consistente y estable y a veces difícil de cambiar

su naturaleza es dinámica, por lo que puede crecer, empobrecerse o incluso desintegrarse



si escuchas tu cuerpo cuando estás haciendo algo que no quieres podrás observar como te habla a gritos

el inconsciente provoca mucho más daño que su contrario que desequilibra menos

falta de RESPETO personal es algo que ocurre más a menudo de lo que sería recomendable para una salud emocional equilibrada

El respeto a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello



responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo

Una falta de respeto personal puede ser consciente o inconsciente

Respeto a ti mismo  
Pilares de la autoestima

autoconocimiento

Auto propósito

Auto captación



Auto integridad

autorresponsabilidad

Autoafirmación

La autoestima puede aumentar y decrecer y aumentar otra vez a lo largo de la vida

reconocimiento de los propios errores, el aceptarlos, saber perdonarlos y, por fin, superarlos

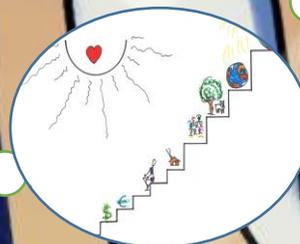
aceptar que la propia vida es consecuencia de las decisiones personales y salir del rol de víctimas, del papel secundario



### PROMOCIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA

Para ejercer la igualdad primero hay que tener bien en claro que la propia valía, de que no se es menos que nadie

El nivel de nuestra autoestima no se consigue de una vez y para siempre en la infancia



El límite de los propios actos y el de los actos de los demás: relacionado con el respeto está la cuestión del principio que debe regir los actos

El camino hacia la autoestima es sinuoso, no es fácil partir de la desvalorización propia o ajena hacia la meta que es la valorización propia

La autonomía, como la búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia