



**UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE**

**"DESARROLLO HUMANO"**

**"Pasión<sup>por</sup>  
educar"**

**PRESENTA EL ALUMNO:** 

**(Diego A Guillén)**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**(5to Cuatrimestre "A" Lic. Enfermería Escolarizado)**

**Comitán de Domínguez, Chiapas.**

## Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

### INSEGURIDAD

ESA TERRIBLE SENSACION DE VULNERABILIDAD, FRAGILIDAD Y HASTA INFERIORIDAD QUE SE INTERPONE EN LA CORRECTA FORMA DE DECISIONES ES LO QUE POPULARMENTE, SE DENOMINA INSEGURIDAD EMOCIONAL.

### NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

EL EGO DE LAS PERSONAS CONSTANTEMENTE NECESITA SER RECONOCIDO POR SUS ACCIONES Y ACTIVIDADES. LOS NIÑOS EN LA ESCUELA, LOS PROFESIONALES EN SUS OFICINAS, LOS DEPORTISTAS O LAS PAREJAS SIEMPRE EXPRESAN DE ALGUNA U OTRA FORMA LA IMPERANTE NECESIDAD DE QUE OTRO APRUEBE Y PREMIE LO QUE ESTA HACIENDO

### MIEDO A SER UNO MISMO

LA CONFORMACION DEL YO COMO EPICENTRO DE TODA LA ACTIVIDAD PSIQUICA ES SIN LUGAR A DUDAS UNO DE LOS MISTERIOS MAS INTRIGANTES Y MAS DIFICILES DE CODIFICAR. EN CADA INDIVIDUO SE ESCONDE UN MUNDO DE EXPERIENCIAS, DOLORES, ALEGRIAS, PERDIDAS, LOGROS Y FRUSTRACIONES QUE, JUNTO A LAS RELACIONES SOCIALES CON LOS CIRCULOS DE PRIMER GRADO CON LA FAMILIA Y LOS AMIGOS.

### INCAPACIDAD DE CAMBIAR

EL CAMBIO ES INHERENTE A LA VIDA, NECESARIOS E IMPOSIBLES DE DETENER. ASI COMO LAS AGUAS DE UN RIO NUNCA SON LAS MISMAS, LAS PERSONAS TAMPOCO PUEDEN SERLO.

### ANSIEDAD

VIVIR ESPERANDO EL FUTURO Y ADELANTANDOSE A LOS HECHOS ES UNA DE LAS SENSACIONES MAS DESESPERANTES E INUTILES QUE PUEDEN EXISTIR. LA ANSIEDAD FUERA DE LOS LIMITES SANOS QUE NOS MOVILIZAN A ANDAR, ES UNO DE LOS FACTORES QUE EN LA ACTIVIDAD MAS LIMITACIONES CAUSA Y FRENA EL CRECIMIENTO.

## Sentimientos que promueven el desarrollo humano

UTILIDAD DE LAS  
EMOCIONES POSITIVAS

EXPERIMENTAR  
EMOCIONES POSITIVAS  
ES UNA ACTIVIDAD  
ESPECIFICA DE LA  
NATURALEZA HUMANA  
DEBIDO A QUE  
CONTRIBUYE EN LA  
CALIDAD DE VIDA DE  
LAS PERSONAS.

DENEFICIO DE LAS  
EMOCIONES POSITIVAS

UNA DE LAS PRINCIPALES  
VENTAJAS DEL CULTIVO DE  
LAS EMOCIONES POSITIVAS  
RADICA EN QUE EJERCEN UNA  
GRAN INFLUENCIA SOBRE EL  
PROCESAMIENTO  
INTELLECTUAL, LA RESOLUCION  
DE PROBLEMAS, EL  
RAZONAMIENTO Y LAS  
HABILIDADES SOCIALES.

PARA QUE SIRVEN LOS  
BUENOS SENTIMIENTOS

MAS QUE SOLUCIONAR LOS  
PROBLEMAS INMEDIATOS,  
LOS BUENOS SENTIMIENTOS  
AYUDAN A PROGRESAR  
INTERNAMENTE Y A  
PREPARARSE PARA TIEMPOS  
MAS DUROS.

ALEGRIA

GRATITUD

SERENIDAD

INTERES

ORGULLO

TEMEOR

AMOR