



Diego Solorzano Deleón

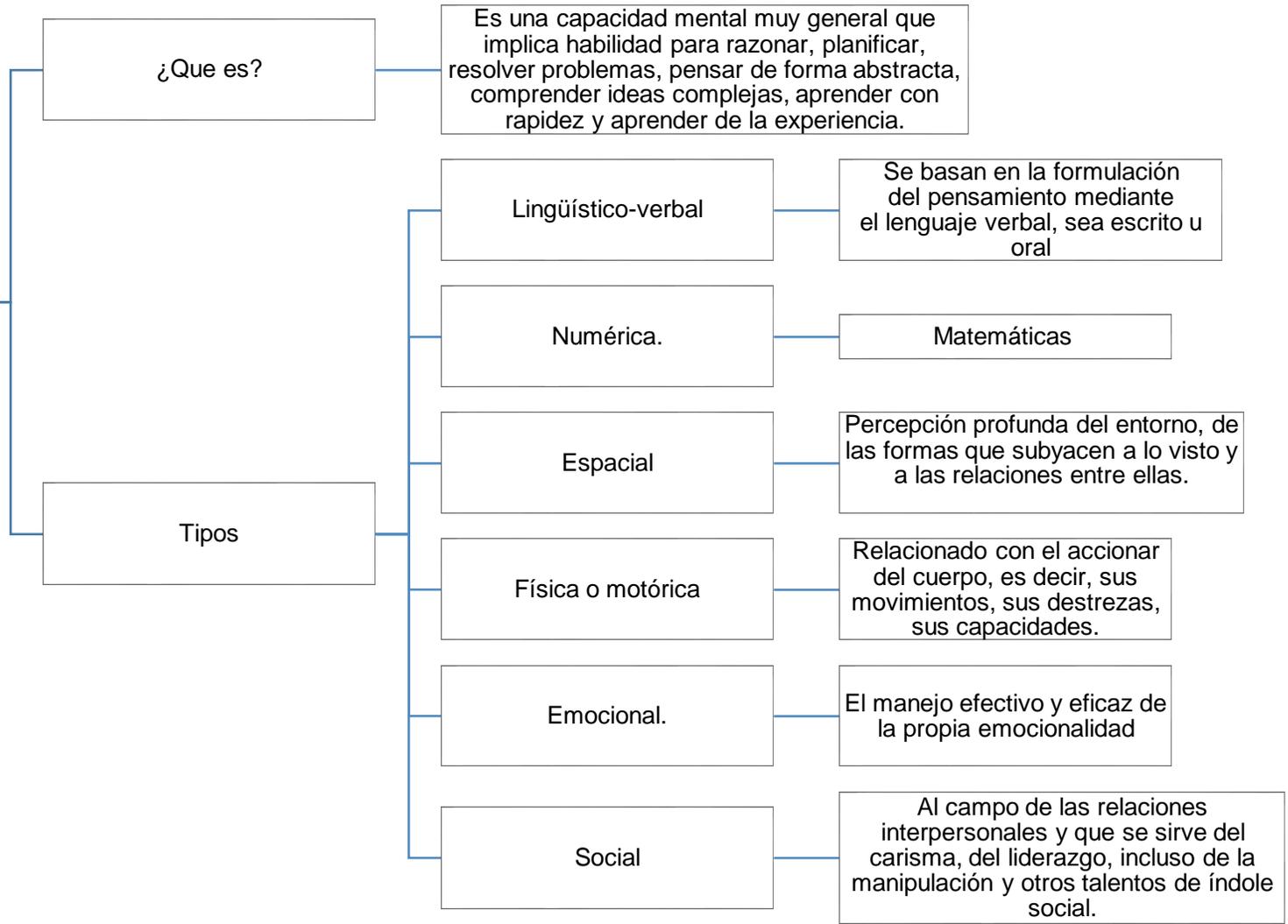
Cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo humano

Grado y grupo: 6A

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio 2020

Características de la inteligencia emocional.



Comunicación emocional

¿Que es?

Se refiere al proceso de usar mensajes para intercambiar información, comprender e influir en los estados emocionales de los demás.

Evitar conflictos y discusiones

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más

Hablar de nuestras emociones permite que el otro nos conozca más profundamente.

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.

La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.

Justificaremos más nuestros actos

Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.

Importancia de la comunicacion

Liderazgo

