

PRESENTA EL ALUMNO:

CARLAYAZMIN HERNANEZ ESPINOZA

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6do. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Nayeli Morales Gómez

MATERIA:

Desarrollo Humano

TRABAJO:

Súper Nota

FECHA DE ENTREGA:

4 de junio de 2020

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

¿QUE ES LA EMOCION?



Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores.



son portadoras de información que nos van a decir qué es lo que necesitamos ante las diferentes situaciones que ocurren en nuestra vida, sirven para saber en cada situación, entorno o personas con las que esté, qué es lo necesito para poder dármele y estar satisfecho y feliz conmigo mismo.

¿PARA QUE SIRVEN LAS EMOCIONES?



¿COMO NOS AFECTAN LAS EMOCIONES?



afectan las formas de funcionar de numerosos circuitos cerebrales: la variedad de respuestas emocionales es responsable del cambio profundo tanto en el panorama corporal como cerebral.

- A socializar mejor
- Saber lo que necesito
- Gestionar y darme lo que necesito
- Descubrir recuerdos
- Saber si lo que hago me gusta
- A ser más felices

¿COMO PUEDEN AYUDARNOS LAS EMOCIONES?



¿QUE ES UN SENTIMIENTO?

El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional.



- El Circuito Básico: El Sistema Límbico
- El Circuito Inteligente: El Neocórtex

¿COMO FUNCIONAN LAS RESPUESTAS EMOCIONALES?



LOS SENTIMIENTOS Y EMOCIONES TIENE 3 FUNCIONES

- Función adaptativa
- Función motivacional
- Función social



LA EMOCIÓN es la respuesta rápida, inmediata, y a menudo, espontánea e inconsciente del cuerpo.

EL SENTIMIENTO es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada.

¿ES LO MISMO SENTIMIENTO QUE EMOCION?



PUNTOS CLAVE PARA SABER QUE ES EMOCION Y QUE ES SENTIMIENTO



- Las emociones son estados transitorios que vienen y se van
- Los sentimientos en cambio, tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente.
- Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas
- Los sentimientos se dan cuando interviene la consciencia y el darse cuenta
- La emoción siempre va primero al sentimiento.