



Nombre del alumno:

Laura Isela López Rodríguez

Nombre del profesor:

Nayeli Morales

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

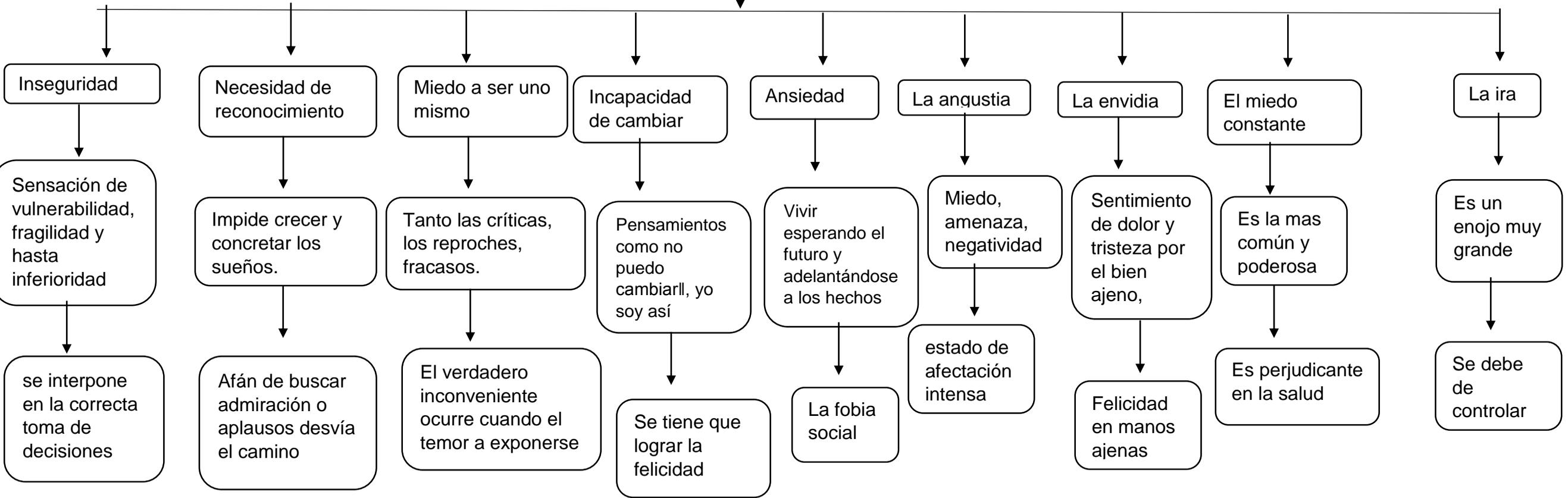
PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de junio de 2020

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Obstaculizan el proceso de crecimiento y realización.

se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Emociones positivas, predominan el placer y el bienestar

Tienen una duración temporal y movilizan escasos recursos para su afrontamiento

Utilidad de las emociones positivas

Conseguir un crecimiento psicológico personal y duradero.

Optimizan la salud, el bienestar subjetivo y la resiliencia psicológica

Beneficios De Las Emociones Positivas

Modifican la forma de pensar

Resolución de problemas, el razonamiento y las habilidades sociales.

Resiliencia

Forma de recuperarse después de vivir acontecimientos estresantes

Soportan el estrés y no sucumben ante la enfermedad

Buenos sentimientos

Progresar internamente y a prepararse para tiempos más duros

Nos ayudan a cimentar y construir recursos mentales duraderos