

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Carla Yazmin Hernández Espinoza

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:**

Nayeli Morales Gómez

**MATERIA:**

Desarrollo Humano

**TRABAJO:**

Cuadro sinóptico

**FECHA DE ENTREGA:**

11 de junio de 2020

# SENTIMIENTOS BASICOS

## ¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS BASICOS?

La idea de que existen emociones básicas parte de que se expresan con las mismas características faciales y tienen conductas y respuestas similares

Izard y Ekman, proponen una lista de diez y de seis emociones respectivamente.

### IZARD:

Interés, alegría, Sorpresa, Angustia, Ira, Asco, Desprecio, Vergüenza, Culpa, Miedo

### EKMAN:

Tristeza, Alegría, Ira, Miedo, Asco, Rabia

## EMOCIONES PRIMARIAS

Cumplen una función adaptativa que favorece una reacción determinada ante un estímulo, se consideran seis

Miedo, sorpresa, ira o rabia, asco, tristeza y alegría

### MIEDO:

- Se asocia al nerviosismo, ansiedad, preocupación, inquietud y, en un nivel más grave, con la fobia y el pánico.

Anticipación de una amenaza o peligro que produce ansiedad, incertidumbre, inseguridad.

- Función adaptativa: PROTECCIÓN

### SORPRESA

- Elevar nuestras cejas expresando sorpresa nos permite ampliar el campo visual y que nuestra retina reciba más luz. Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento, facilitando la mejor manera de elección ante la nueva situación.

Sobresalto, asombro, desconcierto.

- Función adaptativa: EXPLORACIÓN

## ASCO:

- Un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla

Nos empuja a expulsar, rechazar o alejarnos de algo nocivo

- Función adaptativa: RECHAZO

## RABIA O IRA

- Se asocia con la hostilidad la furia, la indignación y, en casos extremos, con el odio patológico.

### SE PRODICE CUANDO:

Consideramos que alguien interfiere en nuestros propósitos, especialmente si consideramos que interfiere de forma voluntaria

- Función adaptativa: AUTODEFENSA

## TRISTEZA

- La tristeza provoca una disminución de la energía e ilusión por las actividades cotidianas, paraliza nuestro metabolismo y nos limita y aísla.

Ante situaciones de pérdida

- Función adaptativa: REINTEGRACIÓN

## ALEGRIA

- Se asocia con el placer, la diversión, la armonía sensual y, en niveles algo más altos, con la euforia y el éxtasis.

Sensación de bienestar, de seguridad, Genera actitudes positivas, Mejora lazos sociales.

- Función adaptativa: AFILIACIÓN