



**Nombre de alumnos: Juana Beatriz Francisco Francisco**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Julio de 2020.

# Afectos

*¿Qué es?*

Aspecto constitutivo de la actividad humana expresado en los innumerables actos de la vida cotidiana

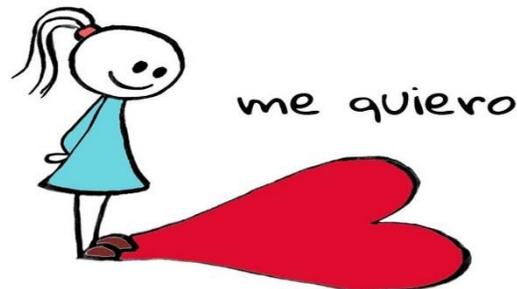
Constituye guiones sociales compartidos que se adaptan



# Autoestima

*¿Qué es?*

Conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos

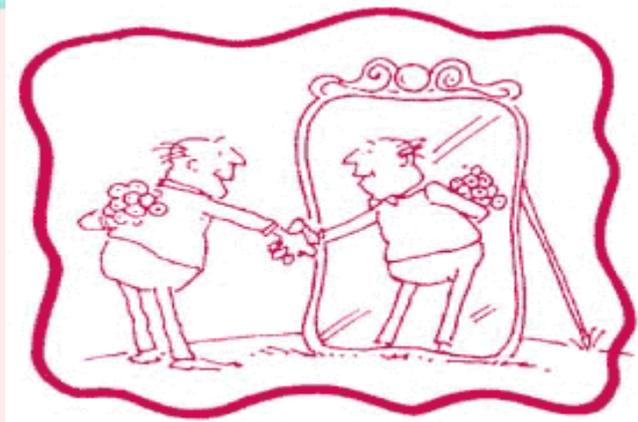


- 1.- Actitud
- 2.- Componente cognitivo
- 3.- Componte efectivo
- 4.- Componente conductual

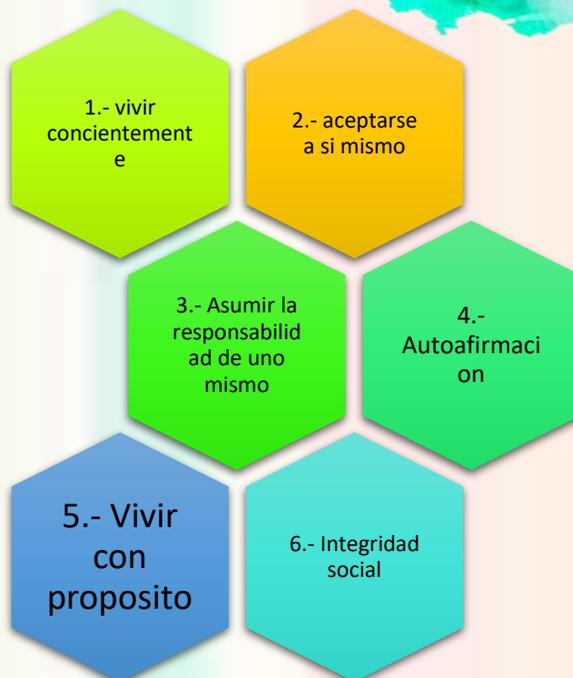
# Respeto a si mismo

*¿Qué es?*

Permite ser lo que somos,  
Se trata de reconocer que  
nuestro cuerpo es valioso y  
parte fundamental de nuestra  
identidad.



# Pilares de la autoestima



# Promoción de una sana autoestima

## Autocrítica

Proceso que incluye el reconocimiento de los propios errores, aceptarlos, saber perdonarlos y superarlos



## Responsabilidad

Aceptar que la propia vida es consecuencia de las decisiones personales y salir de rol de víctimas



## Respeto hacia si mismo

Ejercer la igualdad, no es menos que nadie y ese "nadie".  
Reconocimiento propio, amor propio y derecho de ser feliz



## Limite de los actos

No iniciar una acción con intención de dañar al otro.  
Respeto como condición básica de toda relación



## Autonomía

Búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia



## Bibliografía

Desarrollo humano en México. (s.f.). *Antología Desarrollo Humano* .