

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Liliana Lòpez Lòpez

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:**

NAYELI MORALES GOMEZ

**MATERIA :**

**DESARROLLO HUMANO**

**TRABAJO: Cuadro sinóptico.**

**FECHA: 11/06/2020**

# SENTIMIENTOS BÁSICOS

¿Cuántas emociones y sentimientos existen?

Los psicólogos especialistas han discutido mucho sobre qué son las emociones básicas y qué tenemos en común los humanos y el resto de los mamíferos.

La teorías sobre emociones básicas están argumentadas con estudios experimentales muy amplios.

Ekman se dedicó a fotografiar a personas representativas de diferentes países y culturas, y comprobó cómo las expresiones faciales eran comunes ante la misma emoción.

Emociones primarias

Básicas, puras o elementales:

Cumplen una función adaptativa que favorece una reacción determinada ante un estímulo, Paul Ekman la expone como las expresiones innatas, retomando propuestas de Darwin, a expresión de las emociones en los animales y en el hombre por consenso se consideran a seis, miedo, sorpresa, ira o rabia, asco, tristeza y alegría

Miedo

Puede ocurrir que nuestro organismo se paralice antes de tomar una salida acertada, pero el cuerpo se encuentra sometido a un estado de máxima alerta.

Anticipación de una amenaza o peligro que produce ansiedad, incertidumbre, inseguridad.

Es una alarma

Sorpresa

Elevar nuestras cejas expresando sorpresa nos permite ampliar el campo visual y que nuestra retina reciba más luz.

Asco

Un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla.

Nos produce rechazo hacia aquello que tenemos delante



