



Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6°to cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de julio del 2020.

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO

El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo, son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos



FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO



- Sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos.
- Protección: los huesos protegen a los órganos internos.
- Movimientos: en conjunto con los músculos.
- Homeostasis de minerales: el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos.
- Producción de células sanguíneas: en la médula ósea roja
- Almacenamiento de triglicéridos: la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos

ESTRUCTURA DE LOS HUESOS

- **Diáfisis:** es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- **Epífisis:** son los extremos proximal y distal del hueso.
- **Metáfisis:** es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis
- **Cartílago articular:** es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis
- **Periostio:** es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular
- **Cavidad medular:** es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla
- **Endostio:** es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- ❖ **Alivio del dolor:** administrar medicación, paños calientes.
- ❖ **Cambios en la dieta:** lácteos, dieta equilibrada.
- ❖ **Hábitos higiénicos:** sol.
- ❖ **Ejercicio:** con soporte de peso
- ❖ **Disminuir la posibilidad de traumatismos:** zapatos blandos, plantillas acolchadas
- ❖ **Información:** cerciorarnos que hemos sido entendidos.

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>