



PRESENTA EL ALUMNO: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Beatriz Gordillo López

MATERIA : Enfermería del adulto

TRABAJO: Cuadro Sinóptico

FECHA: 18 de mayo del 2020

Cuidados de los adultos mayores

Cambios debido a la edad adulto mayor

Conforme nos volvemos adultos nuestros cuerpos cambian de muchas maneras y afectan a las células

Ausencia de enfermedades

Factores ambientales que alargan el periodo de vida:

- No fumar
- Tomar alcohol con moderación
- Hacer ejercicio
- descansar adecuadamente
- Tener dieta saludable
- Manejar bien el estrés
- Actitud positiva

Cambios Psicológicos y sociales

Transformaciones en cambios de rol como es papel de padre que se agrega al rol de abuelo

cambios de apariencia que es el encanecimiento del pelo

Puede haber una reducción de ingresos y en ocasiones el rol de esposo pasa a ser de viudo

Aumentan los Riesgos de salud y fragilidad del organismo

Cambios en la apariencia del cuerpo:

Peso

en los hombres el peso suele aumentar y comienza a disminuir apartar de los 70 y en las mujeres el peso aumenta hasta la sexta década y despues comienza a disminuir

Estatura

con la edad comienzan a perder estatura y comienza a disminuir 5 cm después de los 80

- Cambios en la postura.
- Cambios en el crecimiento de vértebras.
- Inclinacion de la columna vertebral
- Aumento de la corbata de la cadera
- Cambios en las articulaciones

Cambios en la composición del cuerpo

La proporción del cuerpo está hecha de grasa y se duplica entre los 25 y 75 años

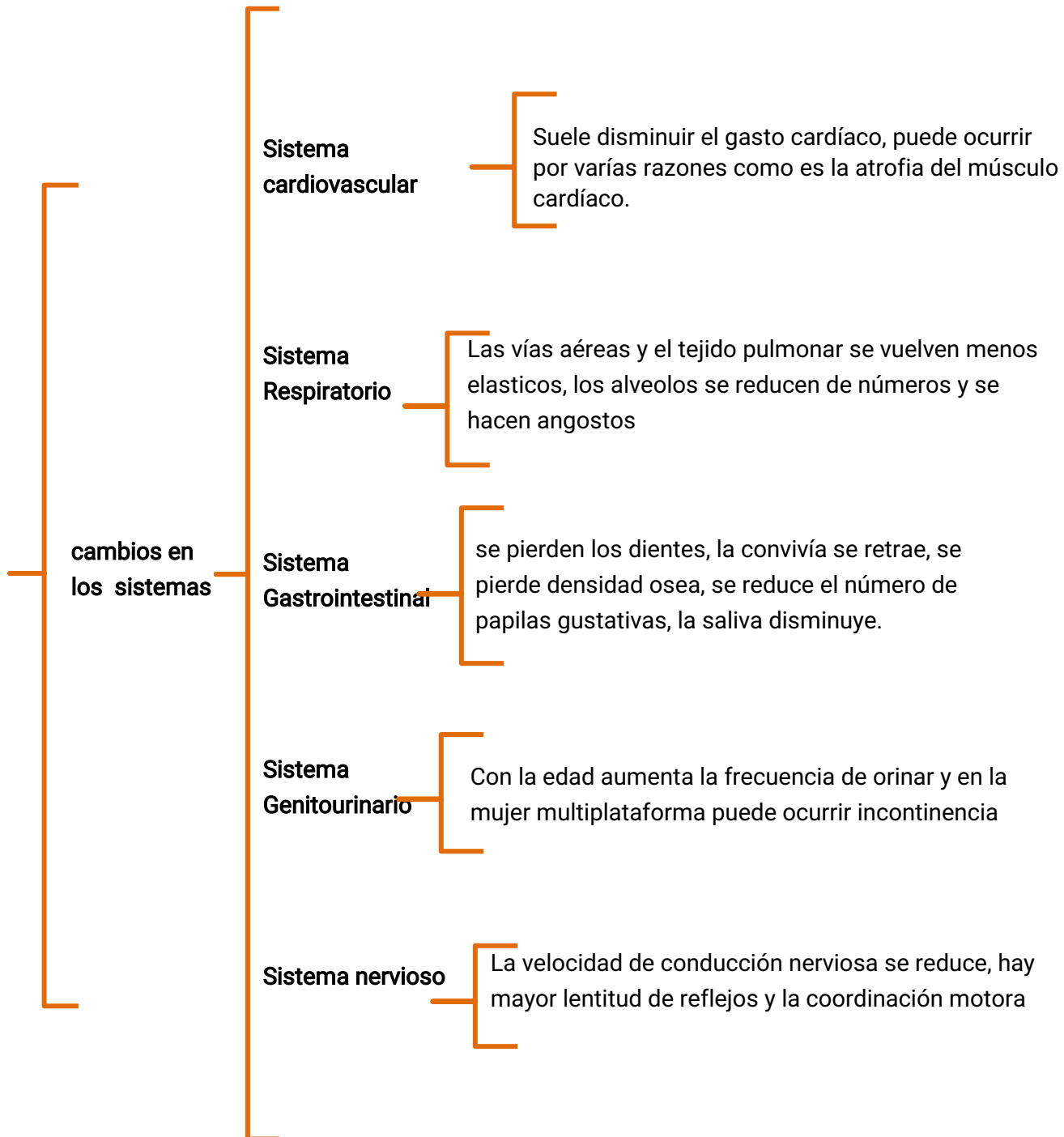
Al llegar a la edad adulta mayor. El fluido intracelular disminuye

Cambios celulares asociados con la edad

El envejecimiento acarrea cambios funcionales en las células

La edad también interfiere con un proceso importante

Apoptosis que es la muerte o destrucción de las células



**Cambios en los
órganos
sensoriales**

Vista

oído

olfato

tacto

Todos estos órganos sensoriales disminuye a como entran a la etapa de la vejez

**Cambios en el
sistema
tegumentario**

en la piel ocurren diversos cambios ya que el colágeno se hace más áspero y la piel pierde elasticidad y aparecen arrugas

**Cambios en el
sistema inmune**

Durante la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay un riesgo mayor de infecciones

BIBLIOGRAFIA:

Lesur, luis. Cuidado de adultos mayores.--Mexico: grillas 2012(reino 2017)