

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA
GUADALUPE GARCIA ESPINO

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to cuatrimestre, licenciatura en enfermería
escolarizado →

DOCENTE: BEATRIZ GORDILLO

MATERIA: ENFERMERIAA DEL ADULTO

Comitan, chiapas 18 de mayo del 2020

CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA

Nuestro cuerpo cambia de muchas maneras y afectan tanto a la función de las células individuales como a los órganos.

Factores ambientales

- No fumar
- Tomar alcohol con moderación
- Hacer ejercicio
- Descansar adecuadamente

Cambios psicológicos y sociales

La edad adulta es un periodo de grandes cambios psicológicos y sociales algunas veces sorprendentes

Cambios en la apariencia del cuerpo

- Estatura

Se empieza a perder estatura la velocidad varía entre las personas

- Peso

En los hombres el peso suele aumentar y en las mujeres aumenta y después disminuye

- Cambios en la composición del cuerpo

La proporción del cuerpo que está hecha de grasa se duplica entre los 25 y 75 años

Cambios en el sistema cardiovascular

Suele disminuir el gasto cardiaco es decir, decrece en flujo de sangre al cuerpo

CAMBIOS
DEBIDOS A LA
EDAD ADULTA

Cambios en el
sistema
gastrointestinal

Todo el sistema se altera y
se pierde

- Dientes
- Gingival se retrae
- Se pierde densidad ósea
- Reducción de numero de papilas gustativas

Cambios en los
órganos
sensoriales

- Vista { El menos eficiente con la edad es la vista, puede haber pérdida de la visión central
- Oído { Conforme avanza la edad ocurre la presbiacusia que es la pérdida paulatina de la audición
- Olfato { Se pierde la capacidad para oler, disminuye el número de células
- Tacto { Se deteriora conforme avanza la edad