

Yamile Yenitzi Pérez Vázquez

Beatriz Gordillo López

Cuadro sinóptico

Enfermería del Adulto

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "A"

en general, los cambios ocuren poco a poco y progresan inevitablemente con el tiempo. no tomar, hacer ejercicio, descansar adecuadamente. aunque no son determinantes factores ambientales en general, en muchas tener una dieta alta en frutas y personas así son incluyentes. verduras, manejar bien el estres, tener una actitud positiva. La edad mayor es un periodo de cambios, Cambios psicológicos y sociales algunas aveces sorprencivos, a los cuales hay que sobreponerse paulatina y valientemente. con la edad todos empezamos a perder estatura, aunque el momento en que se comienza a perder y la estatura velocidad con que ocurre varia entre Cambios en la apariencia las personas. del cuerpo Alos 70 años los hombres pierden peso as rápidamente que las peso mujeres la edad también interfieren con un proceso importante llamado apoptosis, que programa las células para su autodestruccion o muerte en momentos apropiados. Cambios celulares asociados con la edad este proceso es necesario para que los tejidos permanezcan saludables y es especialmente importante CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD en disminuir la respuesta inmune una vez que la infección ha sido eliminada del cuerpo. disminuye el gasto cardiaco, es decir, Cambios en el sistema decrece el flujo de sangre al cuerpo, lo que cardiovascular es típico de la octava década, pero puede acontecer mucho antes. Is vias aereaa y el tejido pulmonar se vuelven menos elasticas, los alveolos se reducen en numero y se hacen angosfos, Cambios en el decrece el numero y la actividad de los cilia y los pulmones se sistema respiratorio tornan mas pequeños. lo mas frecuente es la presbiopia o inhabilidad para enfocar debido a la perdida de elasticidad del lente, vista fenómeno que comienza a ocurrir en la cuarta década y que se resuelve con el uso de lentes. La presbiacusia impide oír las consonantes, aunque respeta el sonido ambiente, por lo que la Oído conversación se hace Cambios en los órganos incomprensible. sensoriales se pierde la capacidad para oler, pues disminuye el numero de células sensoriales Olfato en la cubierta nasal y el de las células del bulbo olfatorio. se deteriora, especialmente después de la sexta década de Tacto vida

ADULTA MAYOR