



Nombre de alumno: Rosio Vázquez
Morales

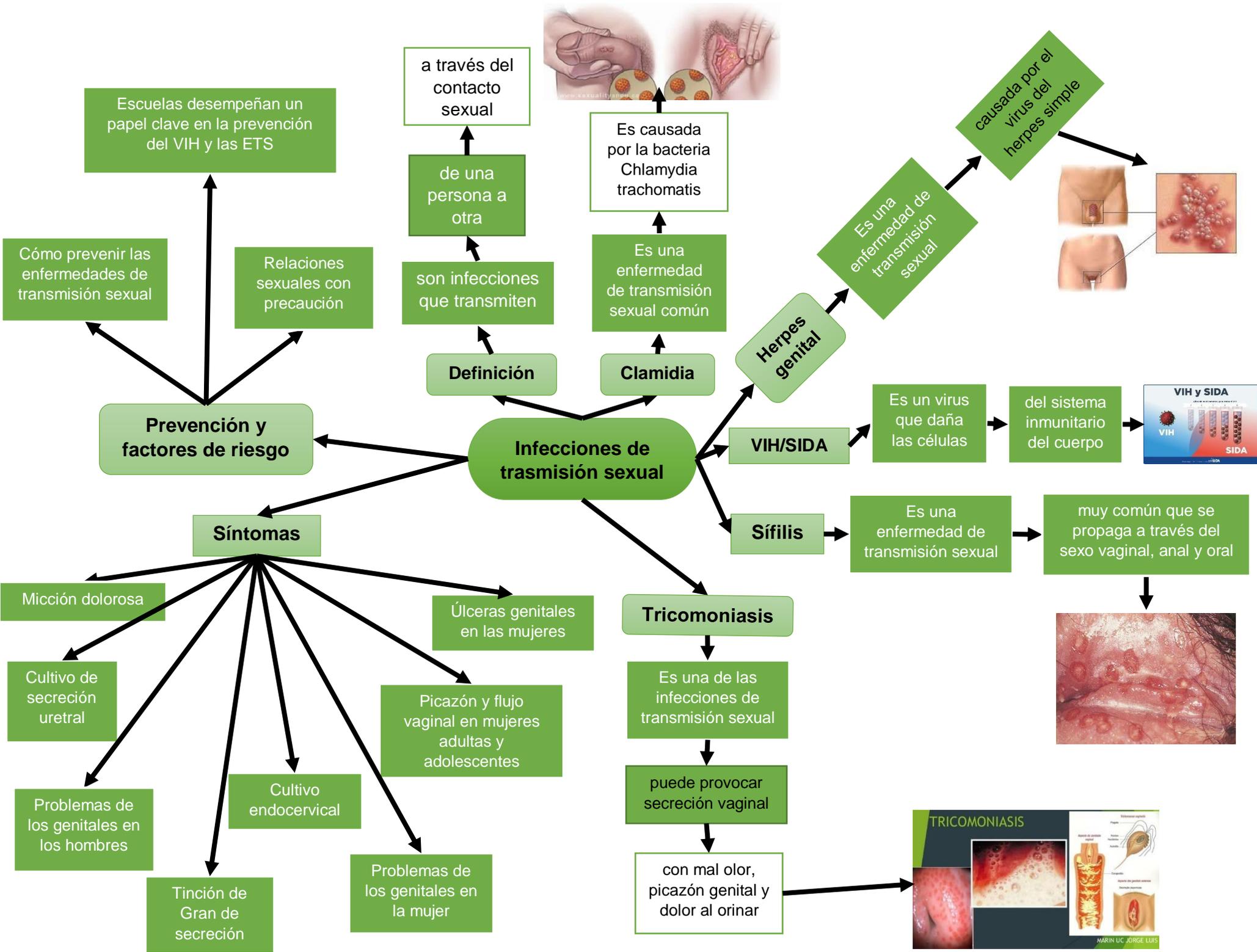
Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo
López

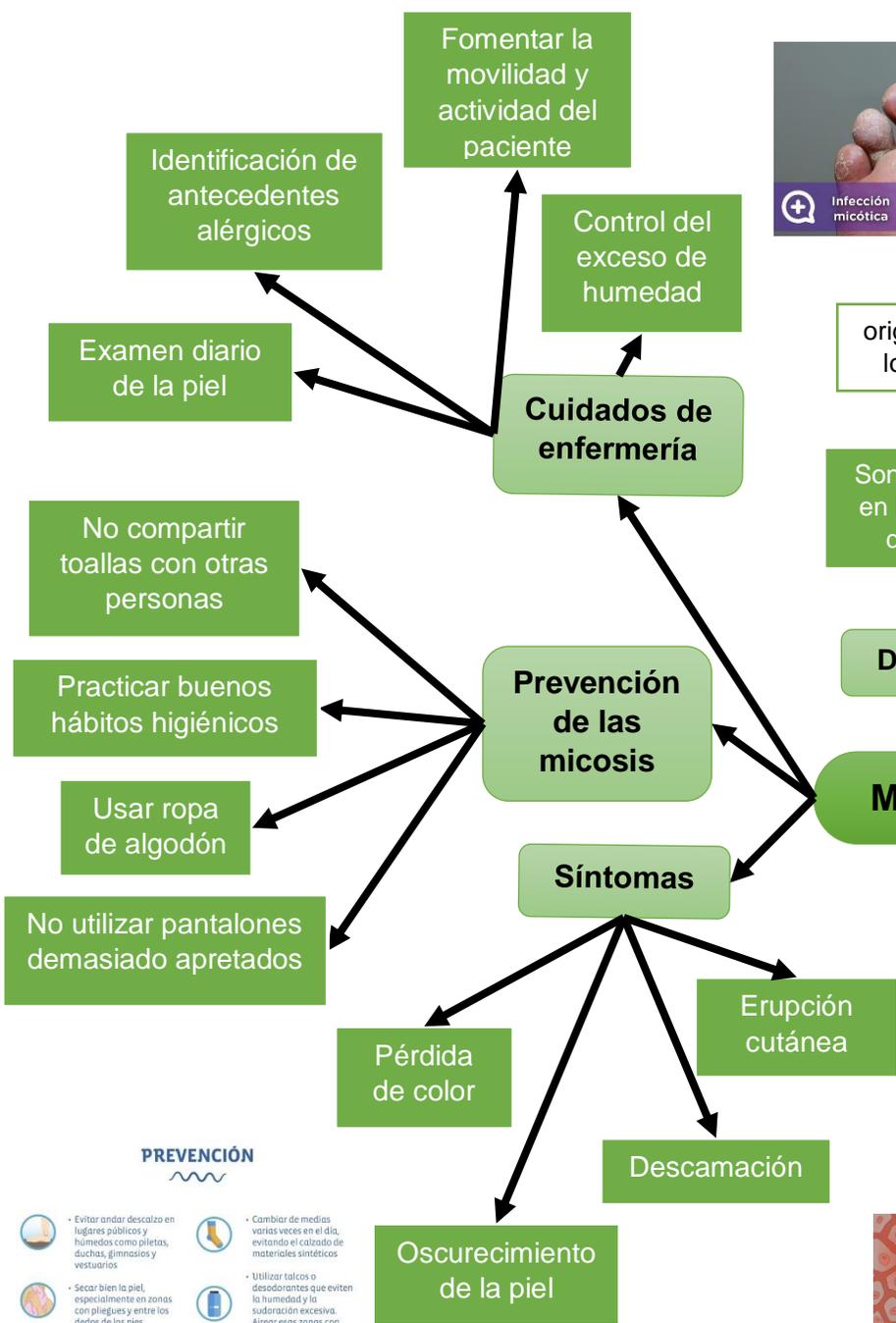
Nombre del trabajo: Actividad Super
Infecciones De Transmisión Sexual-Micosis

Materia: Enfermería Del Adulto

Grado: Sexto Cuatrimestre

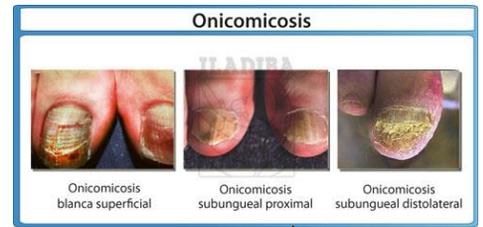
Grupo: "A"



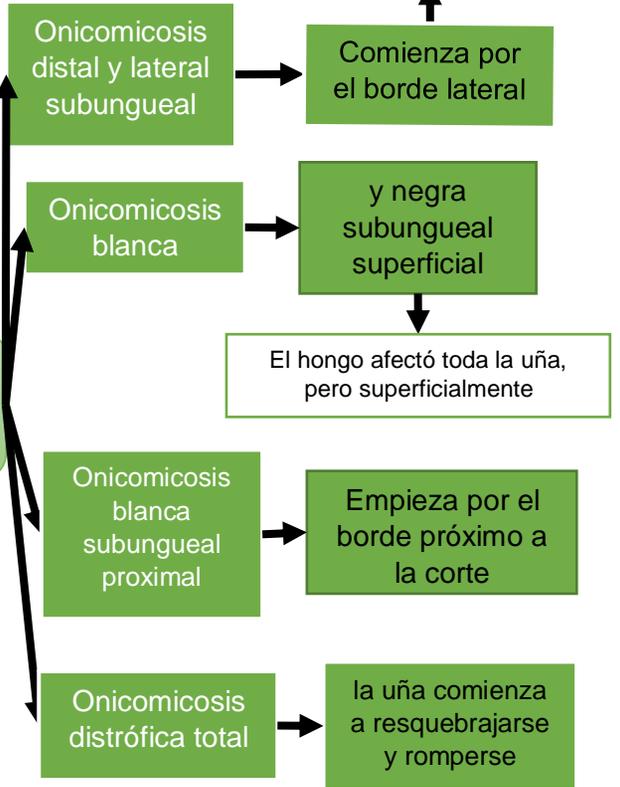


PREVENCIÓN

- Evitar andar descalzo en lugares públicos y húmedos como piscinas, duchas, gimnasios y vestuarios
- Secar bien la piel, especialmente en zonas con pliegues y entre los dedos de los pies
- Utilizar ropa interior de algodón, evitando las fibras sintéticas
- No compartir toalla, peine, ni esponja con otra persona.
- Cambiar de medias varias veces en el día, evitando el calzado de materiales sintéticos
- Utilizar talcos o desodorantes que eviten la humedad y la sudoración excesiva. Airear esas zonas con frecuencia
- En caso de lesión sospechosa, evitar automedicarse y buscar consejo médico. Un tratamiento equivocado puede complicar la curación



Tipo de micosis y su debido tratamiento



CAUSAS Y TRATAMIENTO DE LA MICOSIS CUTÁNEA

ONICOMICOSIS



www.mdsau.de.com

Bibliografía

Lopez, B. G. (2020). Enfermería del Adulto. En L. e. Enfermería, *Sexto Cuatrimestre* (págs. 114-121). Mayo- Agosto.