

PRESENTA EL ALUMNO:

Liliana Lòpez Lòpez

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

BEATRIZ GORDILLO LOPEZ

MATERIA :

ENFERMERIA DEL ADULTO

TRABAJO: Cuadro sinóptico.

FECHA: 18/05/2020

CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA MAYOR.

El cuerpo cambia de muchas maneras, conforme a la edad adulta afecta las funciones de las células, individuales como a los órganos del sistema.

Cada cuerpo adulto, reacciona de diferente manera, esto depende de factores genéticos, ambientales y la vida que lleva, para algunos la declinación es rápida y dramática y para otros los cambios son mucho menos significativos.

Los cambios ocurren poco a poco y progresan inevitablemente con el tiempo.

La rapidez de esta progresión puede ser muy diferente de una persona a otra.

En ausencia de enfermedad, el paso por la edad adulta mayor puede ser un proceso notable benigno, no obstante que los órganos pierden de modo gradual algunas funciones.

Se aprecian tiempos de reacción más lentos.

Calidad de los cuidados de salud que se reciben.

Los cambios que ocurren no solo afectan nuestra apariencia, sino también nuestro funcionamiento de la vida diaria.

El proceso de envejecimiento depende de la combinación de factores genéticos y ambientales.

Lo factores genéticos son mucho más poderosos en determinar las grandes diferencias en el envejecimiento de la persona y su tiempo de vida.

Cambios psicológicos y sociales:

La edad adulta mayor es un periodo de grandes cambios psicológicos y sociales algunas veces sorprendentes a los cuales ha y que sobre ponerse paulatina y valientemente.

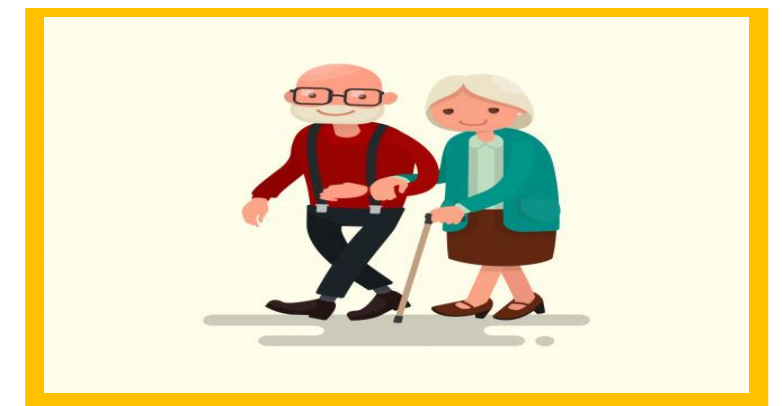
Entre la transformación están los cambios de rol, en que el papel del padre se agrega al abuelo acentuado muchas veces por el encanecimiento del pelo, que contribuye al cambio de apariencia.

En la edad adulta mayor puede haber una reducción del ingreso que suele afectar la independencia, la seguridad el alojamiento, la dieta y finalmente la salud.

Cambios de la apariencia del cuerpo:

Perdida de estatura.

Generalmente nuestra estatura se incrementa hasta el final de la cuarta década de edad y entonces comienza a disminuir hasta en 5 cm a la edad de 80 años.



Los cambios:

- Cambios de postura.
- Cambios en el crecimiento de las vértebras.
- Inclinación hacia delante de la columna vertebral.
- Aumento de las curvas de las caderas y rodillas.
- Cambios en las articulaciones de los pies.
- Aplanamiento de los arcos de los pies.
- Peso.

La proporción del cuerpo que esta echa de grasa, se duplica entre los 25 y 75 años.

El fluido intracelular que rodea las células y que permite el intercambio de sustancias disminuye.

La piel pierde grasa subyacente y glándulas sebáceas lo que aunado a la disminución del fluido intracelular, causa resequead de la piel.

Cambios del sistema cardiovascular:

En la edad adulta suele disminuir en gasto cardiaco, reduce el flujo de sangre al cuerpo.

Conforme la edad avanza se experimenta una reducción en la motilidad del estómago, disminuye la contracción por hambre y la mucosa gástrica se atrofia.

La reducción del flujo de sangre deriva en una reducción del vigor y en menor intercambio de oxígeno, con la que se reduce la función del riñón y el hígado y hay menor nutrimento celular.

Cambios del sistema respiratorio:

Suele haber una reducción en la eficiencia del sistema respiratorio, las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos, los alveolos se reducen en número se hacen angostos, decrece el número y la actividad de los cilia y los pulmones se torna más pequeños y rígidos.

Cambios en el sistema gastrointestinal:

Al llegar a la edad adulta todo el sistema se altera, se pierden los dientes, la gingivia se atrae, se reduce el número de papilas gustativas, la sensación del sabor se atrofia, la saliva disminuye y aumenta la viscosidad.

CAMBIOS EN EL SITEMA GENITOURINARIO

Aumenta la frecuencia de orina y su urgencia.

CAMBIOS DEL SISTEMA NERVIOSO:

Con la edad la velocidad de conducción nerviosa se reduce, hay mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora y se retarda la respuesta a muchos estímulos, particularmente a los cambios de equilibrio lo que contribuye alas caídas.

Ocurren cambios en el patrón del sueño.

CAMBIOS EN LOS ORGANOS SENSORIALES:

- Vista.
- Oído.
- Olfato.
- Tacto.

CAMBIOS EN EL SISTEMA INMUNE:

Durante la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay un riesgo de mayor infecciones.

ENFERMEDADES ASOCIADAS CON LA EDAD:

No existen enfermedades propias de los adultos mayores, sin embargo a algunas cuya frecuencia de aparición suele ser mayor en las personas de edad avanzada.

(Luser, 2012-2017)

Bibliografía

Luser, L. (2012-2017). *Cuidado de los adultos mayores*. Mexico: División Logística.

Referencias

Luser, L. (2012-2017). *Cuidado de los adultos mayores*. Mexico: División Logística.