



**Nombre de alumnos: Sandy Yamileth
Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo
lopez**

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Enfermería del Adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6

Grupo: "A"

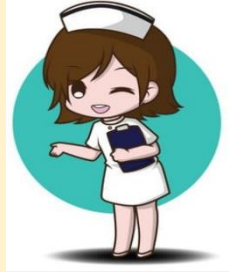
Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de Julio del 2020

Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético

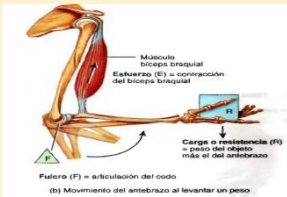
¿Qué es?

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo.

Son huesos unidos por articulaciones, en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos.



Funciones

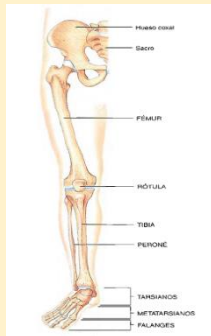


- Homeostasis de minerales
- Producción de células sanguíneas
- Almacenamiento de triglicéridos

- Sostén
- Protección
- Movimiento

Estructura de los huesos

Diáfisis, epífisis, metáfisis, cartilago articular, periostio, cavidad medular y endostio.



Células de los huesos

Osteoblastos, osteocitos, osteoclastos



Cuidados de enfermería:



Alivio de dolor:
administrar medicamentos,
paños calientes

Cambios en la dieta: lacteos,
dieta equilibrada.

Habitos higienicos,
ejercicio

Disminuir la posibilidad de traumatismo



Bibliografía

Adulto, A. d. (s.f.). *Atencion de enfermería en problemas del sistema muscculo esqueletico* . Págs: 85-86.

Gerard J. Tortora, B. D. (1953). *Tortora Anatomia y fisiologia humana* . Págs: 234-359.