



**Nombre de alumnos: Sandy Yamileth  
Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo  
lopez**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Materia: Enfermería del Adulto**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de Julio del 2020

# Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético

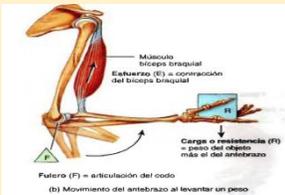
## ¿Qué es?

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo.

Son huesos unidos por articulaciones, en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos.



## Funciones



- Homeostasis de minerales
- Producción de células sanguíneas
- Almacenamiento de triglicéridos

- Sostén
- Protección
- Movimiento

## Estructura de los huesos

Diáfisis, epífisis, metáfisis, cartilago articular, periostio, cavidad medular y endostio.



## Células de los huesos

Osteoblastos, osteocitos, osteoclastos



## Cuidados de enfermería:



Alivio de dolor:  
administrar medicamentos,  
paños calientes

Cambios en la dieta: lacteos,  
dieta equilibrada.

Habitos higienicos,  
ejercicio

Disminuir la posibilidad de traumatismo



## Bibliografía

Adulto, A. d. (s.f.). *Atencion de enfermería en problemas del sistema muscculo esqueletico* . Págs: 85-86.

Gerard J. Tortora, B. D. (1953). *Tortora Anatomia y fisiologia humana* . Págs: 234-359.