



Yamile Yenitzi Pérez Vázquez

Beatriz Gordillo López

Super nota

Enfermería del Adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "A"

ATENCIÓN

DE
ENFERMERÍA EN PROBLEMAS
DEL
SISTEMA MÚSCULO
ESQUELÉTICO.

EL ESQUELETO



es una estructura dinámica, constituida por huesos.



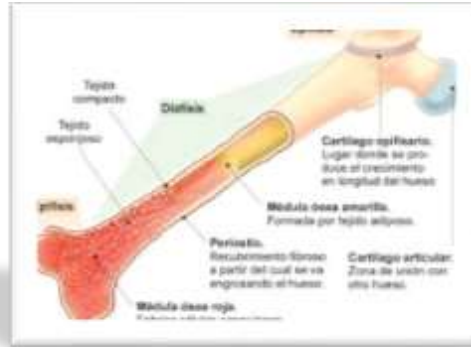
FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

- + Sostén
- + Protección
- + Movimientos
- + homeostasis de minerales
- + producción de células sanguíneas
- + almacenamiento de triglicéridos



ESTRUCTURA DE LOS HUESOS.

- ✚ Diáfisis
- ✚ Epífisis
- ✚ Metáfisis
- ✚ Cartílago articular
- ✚ Periostio
- ✚ Cavity medular
- ✚ Endostio



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- ✚ **vio del dolor:** administrar medicación, paños calientes.
- ✚ **Cambios en la dieta:** lácteos, dieta equilibrada.
- ✚ **Hábitos higiénicos:** sol.
- ✚ **Ejercicio:** con soporte de peso, caminar, golf, natación.
- ✚ **Disminuir la posibilidad de traumatismos:** zapatos blandos, plantillas acolchadas.
- ✚ **Información:** cerciorarnos que hemos sido entendidos

