

**PRESENTA EL ALUMNO:**

ANA KAREN ARGUELLO SOLIS

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** Beatriz Gordillo López

**MATERIA :** Enfermería del adulto

**FECHA:** 18/05/2020

# CAMBIOS DEBIDO A LA EDAD ADULTA

PSICOLÓGICOS Y SOCIALES.

CAMBIO DE ROL; AL PAPEL DE PADRE SE LE AGREGA EL DE ABUELO.

CAMBIO DE ACTIVIDADES

DE SER ACTIVO A SER JUBILADO

REDUCCIÓN DE INGRESOS

¿QUÉ AFECTA?

- INDEPENDENCIA
- SEGURIDAD
- ALOJAMIENTO
- DIETA Y SALUD

CAMBIOS EN LA APARIENCIA DEL CUERPO

- ESTATURA
- PESO

- CAMBIOS EN LA POSTURA
- CRECIMIENTO DE LAS VERTÉBRAS
- INCLINACIÓN HACIA DELANTE
- APLANAMIENTO DE LOS ARCOS DE LOS PIES.

CAMBIOS DE LA POSICIÓN DEL CUERPO

¿CUÁNDO SE DUPLICA?

ENTRE LOS 25 Y 75 AÑOS

ES IMPORTANTE CONSIDERAR LA NUTRICIÓN Y EL NIVEL DE ACTIVIDAD.

CAMBIOS EN EL SISTEMA CARDIOVASCULAR

¿QUÉ DISMINUYE?

EL GASTO CARDIACO DECRECE EL FLUJO DE SANGRE AL CUERPO.

LA REDUCCIÓN DEL FLUJO DE SANGRE SE DERIVA EN UNA REDUCCIÓN DE VIGOR. SE REDUCE LA FUNCIÓN DEL RIÑÓN.

CAMBIOS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO

SUELE HABER UNA REDUCCIÓN DEL SISTEMA RESPIRATORIO.

VÍAS AÉREAS Y TEJIDO PULMONAR.

- SE VUELVE MENOS ELÁSTICO.
- LOS ALVEOLOS SE REDUCEN Y SE HACEN ANGOSTOS.

CAMBIOS EN EL SISTEMA GASTRO INTESTINAL.

SE PUEDE ALTERAR Y HAY PÉRDIDA DE

- DIENTES
- LA GINGIVIA
- SE PIERDE LA DENSIDAD ÓSEA

CAMBIOS EN EL SISTEMA ENDOCRINO

LA TIROIDES DISMINUYE SU ACTIVIDAD.

SE REDUCE LA VELOCIDAD DEL METABOLISMO

EL VOLUMEN DE LA TIROIDES SE REDUCE Y LA LIBERACIÓN DE INSULINA RESULTA INSUFICIENTE.

POR MENCIONAR OTROS CAMBIOS

- CAMBIOS EN EL SISTEMA TEGUMENTARIO
- SISTEMA INMUNE
- CAMBIOS EN LA MENTE ASOCIADOS CON LA EDAD
- ENFERMEDADES ASOCIADAS CON LA EDAD.