

“enfermería del adulto”

Hipertiroidismo- hipotiroidismo

DIEGO ALEJANDRO GUILLEN RUIZ



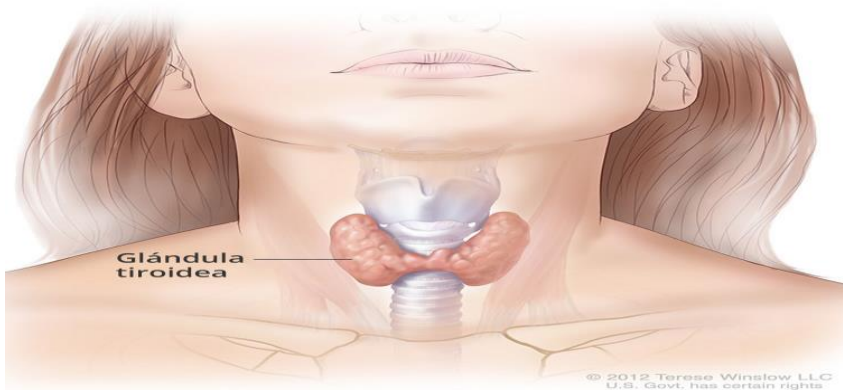
UUDS

PASIÓN POR EDUCAR

6TO CUATRIMESTRE ENFERMERIA. GRUPO A

HIPERTIROIDISMO

Exceso de producción de una de las glándulas con forma de mariposa ubicada en el cuello. (Tiroides)



Concepto

Es una patología por la que la glándula tiroides, situada en la cara anterior del cuello, produce demasiada hormona tiroidea que es la encargada de controlar los procesos metabólicos del organismo

Fisiopatología

Sobre la producción de tiroxina y triyodotironina, producen una disminución de la hormona estimuladora de la tiroides.

Signos y síntomas

Los síntomas incluyen pérdida de peso inesperada, ritmo cardiaco acelerado o irregular, irritabilidad.

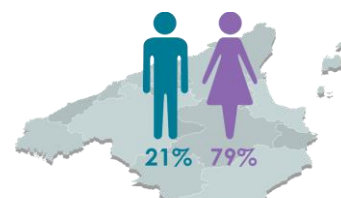
Nerviosismo, insomnio, temblor de manos.

Factores de riesgo

Antecedentes familiares

Sexo femenino

Diabetes tipo 1



Diagnostico

En el hipertiroidismo, la aparición de síntomas clásicos, junto a la aparición de bocio crea sospecha diagnostica que se confirma con la determinación de hormonas tiroideas en sangre que debe estar elevadas

Tratamiento

Los tratamientos incluyen la administración de yodo radioactivo, medicamentos y en algunos casos cirugía

HIPOTIROIDISMO

Concepto

Enfermedad que se caracteriza por la disminución de la actividad funcional de la glándula tiroides y el descenso de secreción de hormonas tiroideas; provoca disminución del metabolismo basal, cansancio, sensibilidad al frío y, en la mujer, alteraciones menstruales

Fisiopatología


El hipotiroidismo se desarrolla a cualquier edad pero es más frecuente en adultos mayores, donde se manifiesta de manera sutil y puede ser difícil de reconocer. El hipotiroidismo puede ser

Signos y síntomas

Fatiga.
Aumento de la sensibilidad al frío.
Estreñimiento.
Piel seca.
Aumento de peso.
Hinchazón de la cara.
Ronquera.
Debilidad muscular.


Factores de riesgo

Si eres mujer.
Si eres mayor de 60 años.
Tienes antecedentes familiares de enfermedad tiroidea.
Tienes una enfermedad autoinmune, como diabetes tipo 1 o enfermedad celíaca



Diagnostico

El diagnóstico del hipotiroidismo se realiza sobre la base de los síntomas y los resultados de los análisis de sangre que miden el nivel de TSH y, a veces, el nivel de otra hormona tiroidea llamada tiroxina. Un nivel bajo de tiroxina y un nivel alto de TSH indican que la tiroides es hipoactiva



Tratamiento

El tratamiento habitual para el hipotiroidismo supone el uso diario de la hormona tiroidea sintética levotiroxina (Levothroid, Synthroid, entre otros). Este medicamento oral restaura los niveles adecuados de la hormona y revierte los signos y los síntomas del hipotiroidismo