



Nombre de alumno: Rosio Vázquez
Morales

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo
López

Nombre del trabajo: Actividad Super
Nota hipertiroidismo e hipotiroidismo

Materia: Enfermería Del Adulto

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "A"

3.2 ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO

Es el sistema que se ocupa

del movimiento de nuestro organismo

gracias a los nervios y a los vasos

puestos en movimiento por los músculos al contraerse

Son huesos unidos por articulaciones

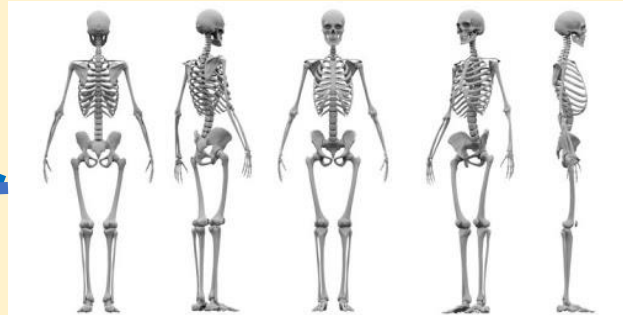
FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

1: Sostén

2: Protección

3: Movimientos

4: Homeostasis de minerales



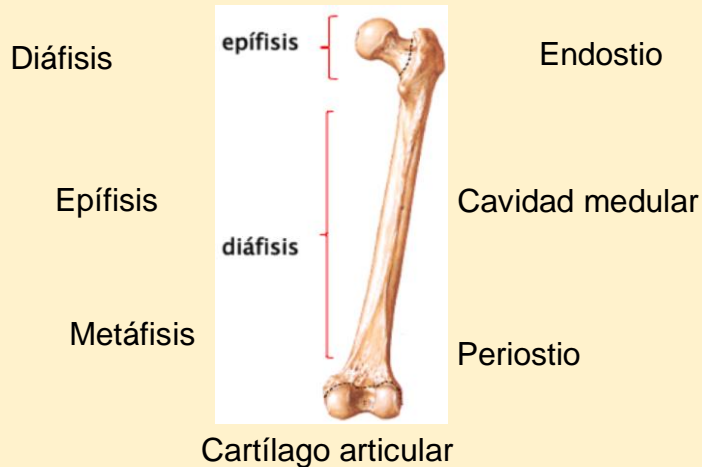
5: Producción de células sanguíneas

6: Almacenamiento de triglicéridos

ESTRUCTURA DE LOS HUESOS

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma

Por ejemplo, un hueso largo sus partes son



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Alivio del dolor

Administrar medicación, paños calientes

Cambios en las dietas

Lácteos, dieta equilibrada

Hábitos higiénicos

Sol

Ejercicio

Con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna)

Disminuir la posibilidad de traumatismos

Zapatos blandos, plantillas acolchadas

Información

Cerciorarnos que hemos sido entendidos

Bibliografía

Recuperado el día Jueves 09 de julio del 2020 Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético, paginas 84-86