

“Enfermería del Adulto”

PRESENTA EL ALUMNO:

(Diego A Guillen)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**(6to cuatrimestre “A” Lic. Enfermería
Escolarizado)**

Comitán de Domínguez, Chiapas.

Problemas del sistema musculoesquelético

Contusiones

Las contusiones son simples golpes, más o menos profundas.

Equimosis: manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo.

Hematoma: Colección de sangre delimitada en el tejido subcutáneo

Heridas

Cuando nos encontramos ante una herida que se afecte a la parte más extrema de las extremidades

Lesiones tendinosas: mirar si moviliza los dedos de los pies y el tobillo

Lesiones nerviosas: debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo

Lesiones articulares

Que es un esguince: Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

A mayor edad, mayor rigidez

A mayor velocidad mayor rigidez
Los ligamentos son estructuras viscoelásticas la deformidad en ellos producida por una tensión depende Magnitud y tiempo de aplicación

El mecanismo más frecuente de lesión es la caída sobre la palma de la mano con la muñeca en hiperextensión o por un movimiento forzado como por ejemplo, en flexión.

Hielo en las horas siguientes a la lesión. Inmovilización de la zona. Colocación del brazo en alto, para evitar al edema, es conveniente mover los dedos.