

PRESENTA EL ALUMNO: Yélice Gabriela Hernández Maldonado

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Beatriz Gordillo López

MATERIA : Enfermería del adulto

TRABAJO: Cuadro sinóptico

FECHA: 18 de mayo de 2020

CAMBIOS DEBIDO A LA EDAD ADULTA

Cambios psicológicos y sociales

- De padre al rol de abuelo
- Nueva imagen del cuerpo
- Trabajador activo a retirado o jubilado
- Aumentan los riesgos de salud y la conciencia

Cambios en la apariencia del cuerpo

Estatura →

Comienza a disminuir la estatura a partir de los 80 años

Peso →

- **Hombres:** Disminuye paulatinamente ya cerca de los 70 años
- **Mujeres:** Disminuye a una velocidad menor que en los hombres

- Cambios en la postura
- Cambios en el crecimiento de las vertebras
- cambios en las articulaciones de los pies
- Aumento de la curvatura de la cadera y las rodillas

Cambios celulares asociados con la edad

- Células T, bajan de manera considerable
- El cáncer es resultado de la perdida de apoptosis
- Otras enfermedades hacen que las células mueran demasiado pronto

Cambios en el sistema cardiovascular

En la edad adulta mayor suele disminuir el gasto cardiaco, es decir el flujo de sangre al cuerpo

- Reduce la función del riñón
- Reduce la función del hígado y hay menor nutrimento celular

**CAMBIOS
DEBIDO A LA
EDAD ADULTA**

**Cambios en
el sistema
respiratorio**

- Vías aéreas y tejido pulmonar menos elásticos
- Los alveolos se reducen en números y se hacen angostos
- Pulmones más pequeños y rígidos
- Músculos de la caja torácica se atrofia

**Cambios en el
sistema nervioso**

- Existe mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora
- Cambios de equilibrio
- Cambios en el patrón del sueño

**Cambios en los
órganos
sensoriales**

- Vista** → Esfínter pupilar se endurece, hay menos secreciones lagrimales y los ojos se suelen ver opacos y secos
- Oído** → La presbiacusia impide oír las consonantes, aunque respeta el sonido ambientes, la flexibilidad de la membrana basilar se reduce
- Olfato** → Disminuye el número de células sensoriales en la cubierta nasal y el de las células del bulbo olfatorio
- Tacto** → Se deteriora conforme avanza la edad, especialmente después de la 6ta década de vida

**Cambios en el
sistema inmune**

Durante la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay un riesgo mayor de infecciones

BIBLIOGRAFIA

(Lesur, 2012)

(2012). Cambios debido a la edad adulta mayor. En L. Lesur, *Cuidados de los adultos mayores* (págs. 16-23). México: Trillas.