

**PRESENTA EL ALUMNO: Yélice Gabriela Hernández Maldonado**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

**DOCENTE: Beatriz Gordillo López**

**MATERIA : Enfermería del adulto**

**TRABAJO: Cuadro sinóptico**

**FECHA: 18 de mayo de 2020**

# CAMBIOS DEBIDO A LA EDAD ADULTA

## Cambios psicológicos y sociales

- De padre al rol de abuelo
- Nueva imagen del cuerpo
- Trabajador activo a retirado o jubilado
- Aumentan los riesgos de salud y la conciencia

## Cambios en la apariencia del cuerpo

Estatura →

Comienza a disminuir la estatura a partir de los 80 años

Peso →

- **Hombres:** Disminuye paulatinamente ya cerca de los 70 años
- **Mujeres:** Disminuye a una velocidad menor que en los hombres

- Cambios en la postura
- Cambios en el crecimiento de las vertebras
- cambios en las articulaciones de los pies
- Aumento de la curvatura de la cadera y las rodillas

## Cambios celulares asociados con la edad

- Células T, bajan de manera considerable
- El cáncer es resultado de la perdida de apoptosis
- Otras enfermedades hacen que las células mueran demasiado pronto

## Cambios en el sistema cardiovascular

En la edad adulta mayor suele disminuir el gasto cardiaco, es decir el flujo de sangre al cuerpo

- Reduce la función del riñón
- Reduce la función del hígado y hay menor nutrimento celular

**CAMBIOS  
DEBIDO A LA  
EDAD ADULTA**

**Cambios en  
el sistema  
respiratorio**

- Vías aéreas y tejido pulmonar menos elásticos
- Los alveolos se reducen en números y se hacen angostos
- Pulmones más pequeños y rígidos
- Músculos de la caja torácica se atrofia

**Cambios en el  
sistema nervioso**

- Existe mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora
- Cambios de equilibrio
- Cambios en el patrón del sueño

**Cambios en los  
órganos  
sensoriales**

- Vista** → Esfínter pupilar se endurece, hay menos secreciones lagrimales y los ojos se suelen ver opacos y secos
- Oído** → La presbiacusia impide oír las consonantes, aunque respeta el sonido ambientes, la flexibilidad de la membrana basilar se reduce
- Olfato** → Disminuye el número de células sensoriales en la cubierta nasal y el de las células del bulbo olfatorio
- Tacto** → Se deteriora conforme avanza la edad, especialmente después de la 6ta década de vida

**Cambios en el  
sistema inmune**

Durante la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay un riesgo mayor de infecciones

## BIBLIOGRAFIA

(Lesur, 2012)

(2012). Cambios debido a la edad adulta mayor. En L. Lesur, *Cuidados de los adultos mayores* (págs. 16-23). México: Trillas.