

**PRESENTA EL ALUMNO:** *Juana Beatriz Francisco Francisco*

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** *Beatriz Gordillo López*

**MATERIA :** *Enfermería del adulto*

**Trabajo:** *Cuadro sinóptico "Cambios debido a la edad adulta mayor."*

**FECHA:** *18/05/2020*

# Cambios debido a la edad adulta mayor

## Generalidades

- ❖ Ausencia de enfermedad, suele ser un proceso notablemente benigno.
- ❖ Proceso de envejecimiento depende de la combinación de factores genéticos y ambientales.

## Factores ambientales

### Pueden extender el periodo de vida

- No fumar
- Tomar alcohol con moderación
- Hacer ejercicio
- Descansar adecuadamente
- Dieta alta en frutas y verduras
- Manejar bien el estrés
- Tener una actitud positiva

## Cambios psicológicos y sociales

### Cambio de rol

Padre a abuelo

Trabajador activo a retirado o jubilado

Esposo a viudo

- Perdiendo identidad ocupacional

- Reducción de ingreso

Afecta:

- Independencia
- Seguridad
- Alojamiento
- Dieta
- Salud

## Cambios en apariencia del cuerpo

### Estatura

Disminuye hasta 5 cm a la edad de los 80 años

### Causa

- Cambio de postura
- Compresión entre discos de vertebras.
- Aumento de la curvatura de la espalda y las rodillas
- Cambios en articulaciones de los pies

### Peso

Hombres: Comienza a disminuir paulatinamente, con una pérdida más acelerada cerca de los 70 años  
Mujeres: es más lento

### Cambio en la composición del cuerpo

Importante considerar nutrición y nivel de actividad  
Afecta en cómo el cuerpo maneja algunos medicamentos

# Cambios debido a la edad adulta mayor

## Cambios celulares

- La tasa de multiplicación que tiene las células tiene disminuir con la edad
- Cambios
  - Baja producción de Células T
  - Respuesta ultravioleta
  - Calor
  - Insuficiencia de oxígeno
  - Nutrición pobre
  - Alteración en toxinas

Importantes para que sistema inmune funcione correctamente
- Apoptosis
  - Programa células para su autodestrucción o muerte en momentos apropiados
  - Necesario para que los tejidos permanezcan saludable
  - Cáncer resultado de la pérdida de apoptosis

## Cambios sistema cardiovascular

Edad adulta suele disminuir gasto cardíaco

Causa

- Atrofia del musculo cardiaco
- Calcificación de válvulas atrioventriculares
- Arterioesclerosis
- Aterosclerosis

Menor intercambio de oxígeno

Reduce función del riñón, hígado y menor nutrición celular

Individuo mas susceptible a la toxicidad, capacidad de sanar lenta, reducción a respuesta de estrés, hipertensión, puede padecer varices y trombosis

## Cambios sistema respiratorio

- Vías áreas y tejido pulmonar menos elásticas, reducción en numero, pulmones se tornan pequeños
- La mucosa se hipertrofia, y dificultad para expeler el moco
  - Músculos de caja torácica se atrofian
  - Provoca ansiedad

## Cambios en sistema gastrointestinal

- Se pierden los dientes
- Gingivia se retrae
- Pérdida de la densidad ósea de las mandíbulas
- Reducción de papilas gustativas
- Atrofia de sensación de sabor
- Disminución de saliva y aumento de viscosidad
- Reducción de motilidad del estómago
- Disminuye contracción por hambre
-

# Cambios debido a la edad adulta mayor

## Cambios S. Genitourinario

- Aumenta frecuencia de orinar y su urgencia
- Vaciar vejiga se hace mas difícil
- En mujeres múltipara puede ocurrir incontinencia
- Masa de riñones mas pequeño
- Menopausias, disminución de hormonas
- Atrofia vagina, labios mayores y cuello
- Hombres aumento del tamaño de próstata, retención de orina en frecuente

## Cambios S. Nervioso

Programa disminución de conducciones nerviosas  
Lentitud en reflejos, coordinación motora y tarda la respuesta a muchos estímulos  
Cambios en patrón de sueño  
Peso de cerebro disminuye

## Cambios en órganos sensoriales

### Vista

- Deficiencia interfiere en la seguridad de las actividades
- Presbiopía
- Campo de visión angosto
- Esfínter pupilar endurece y aumento de tamaño de lente ojos opacos y secos

### Olfato

- Se pierde capacidad para oler
- Disminuye numero de células en la cubierta nasal y células del lóbulo olfatorio

### Tacto

Deterioro en sexta década de vida.

### Oído

- Presbiacusia
- Degeneración en ganglio espiral
- Flexibilidad de la membrana basilar

## Cambios en S. Endocrino

- Tiroides disminuyen actividad
- Liberación de insulina resulta insuficiente
- Suele aparecer hiperglicemia

# Cambios debido a la edad adulta mayor

## Cambios S. tegumentario

- Cambios en la piel por el colágeno
- .piel pierde elasticidad
- Aparición de arrugas
- Mejillas se humedecen
- Acentúa los pliegues de la piel
- Aparición de manchas
- Aparecen canas
- Calvicie
- Disminuye sudoración y aumento de sequedad cutánea
- Uñas frágiles
- Temperatura de cuerpo mas baja

## Cambios S. inmune

S. Inmune se deprime y alto riesgo de infecciones

## Cambios en la mente

- ❖ Personalidad mas abierta y honesta
- ❖ Moral y autoestima estables { Aun que a veces no es así
- ❖ Procesos de aprendizaje son lentos
- ❖ Disminuye atención durante largos periodos
- ❖ Disminución de memoria

## Bibliografía

Lesur, L. (2012 ). *Cuidados de los adultos mayores* . México : Trillas .