

Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo Lopez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Julio 2020

ESGUINCE

¿Qué es?

Es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamento.

Ó

Estiramiento que afecta las estructuras ligamentosas

Que rodean

Una articulación pudiendo quedar afectadas

También afectan a:

Son los tejidos blandos y los huesos que también suelen ser afectados

Los ligamentos pueden tardar de 4-6 semanas en cicatrizar

Clasificación

Grado I

Simple estiramiento de las fibras ligamentosas

Hasta

Minimas roturas de fibras a diferentes niveles

Sin que se incremente la longitud del ligamento

Grado II

Rotura parcial o incompleta del ligamento, que ocasiona aumento de su longitud

Grado III

Rotura completa de ligamento

Los extremos de los ligamentos estarán más o menos próximos

Dependiendo la magnitud de la fuerza tensional y tipo de ligamento

Signos y síntomas

Dolor: se presenta en el momento de producirse la lesión

Tumefacción: de intensidad variable

Equimosis: aparece a las horas de producirse la lesión

Inpotencia funcional: de mayor a menor intensidad

Asociada a:

Dolor y contractura muscular

Pruebas diagnosticas

Radiología: se realiza en esguinces de 2° o 3° grado

Para:

Descartar lesiones óseas

Resonancia magnética: se utiliza para producir imágenes que distingue el tejido sólido, la grasa, etc.

Cuidados de enfermería

Reposo con miembros elevados para favorecer el retorno venoso y reducir edema

Aplicación de frío, no poner directamente en la piel porque puede sufrir quemaduras

Administración de analgésicos de tipo antiinflamatorios no esteroides

Si es de tercer grado necesita una inmovilización con venda, incluso cirugía para reparar el ligamento

Cirugía ssi hay desinserción o roturas de ligamento importantes

Inmovilización de la articulación mediante vendajes, férulas y yeso

(Adulto)

Bibliografía

Adulto, A. E. (s.f.). *Esguince* . Pagina 72.

<https://kidshealth.org/es/teens/ankle-sprains-esp.html>

