

Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

Nombre del profesor: LIC. Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Mapa mental

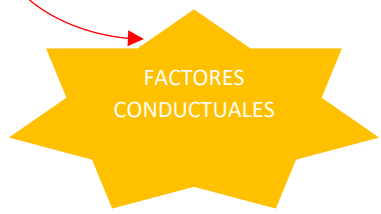
Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6ºto cuatrimestre

Grupo: "A"



- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y
- Mantener relaciones sexuales sin protección

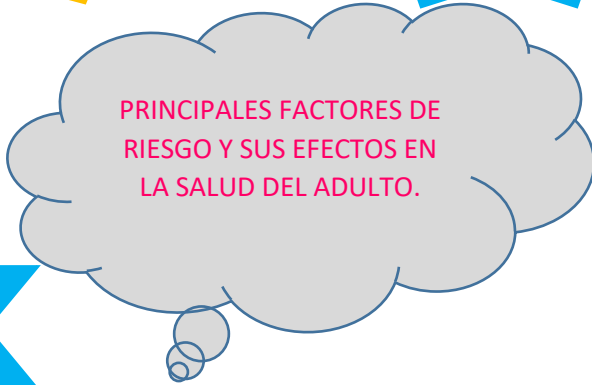


FACTORES
CONDUCTUALES

- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).
- Factores de riesgo de tipo demográfico
- Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general

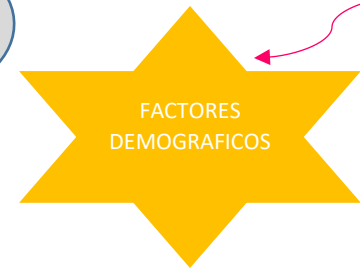


FACTORES
FISIOLÓGICOS



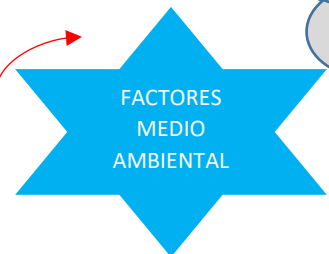
PRINCIPALES FACTORES DE
RIESGO Y SUS EFECTOS EN
LA SALUD DEL ADULTO.

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto.



FACTORES
DEMOGRÁFICOS

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La contaminación del aire y
- El entorno social.



FACTORES
MEDIO
AMBIENTAL



FACTORES
GENÉTICO

- Presión arterial elevada
- Tabaquismo
- Nivel alto de glucosa en la sangre
- Inactividad física
- Sobrepeso u obesidad
- Colesterol alto
- Ingesta de alcohol
- Peso insuficiente en la infancia

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>