

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA GUADALUPE GARCIA ESPINO

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD

6to. CUATRIMESTRE "A", LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCLARIZADO



DOCENTE: BEATRIZ GORDILLO

MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

COMITAN, CHIAPAS A 02 de julio del 2020

ESGUINCES

ES

Un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones

TRATAMIENTO

Reposo, hielo, compresión y elevación

Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada

Causas

Se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación

- Tobillo
- Rodilla
- Muñeca
- Pulgar

Los niños tienen zonas más suaves llamadas placas de crecimiento

FACTORES DE RIESGO

- Condiciones ambientales
- Fatiga
- Equipo inadecuado

Diferencia entre

Esguince leve

Se pueden llegar a tratar en casa exitosamente

Esguince grave

a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.