

Diego Solorzano Deleón

→
Cuadro sinóptico

- **Enfermería**
- **6°A cuatrimestre**

Comitán de Domínguez, Chiapas 06/05/2020

Valoración del paciente adulto

¿Que es?

La exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad.

Valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo.

Termómetro clínico, estetoscopio, y esfigmomanómetro entre los más utilizados.

4 métodos de la exploración clínica

Inspeccion

Es la apreciación con la vista desnuda o cuando mas con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación

Palpacion

Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño ,situación y movimientos de la región explorada

Percusion

Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.

Auscultacion

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el transito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

Objetivos

Proporcionar al personal de atención primaria, las herramientas clínicas para la evaluación integral de las condiciones de salud de las personas adultas mayores.

Promover y difundir la importancia de la aplicación de los instrumentos de valoración.

Sistematizar la atención del adulto mayor en atención primaria.

<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>

<http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/491GER.pdf>