

PRESENTA EL ALUMNO: Yélice Gabriela Hernández Maldonado

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Beatriz Gordillo López

MATERIA : Enfermería del adulto

TRABAJO: Super nota

FECHA: 09 de julio de 2020

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO



Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse

FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO



- Sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos
- Protección: los huesos protegen a los órganos internos
- Movimientos: en conjunto con los músculos
- Homeostasis de minerales: el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos.
- Producción de células sanguíneas: en la médula ósea roja
- Almacenamiento de triglicéridos: la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente

ESTRUCTURA DE LOS

CUIDADOS



- Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso
- Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso
- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos

BIBLIOGRAFÍA

(López)

Atención de enfermería en problemas del sistema músculo. En B. G. López, *Antología Enfermería Del Adulto* (págs. 84-86).