



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión por
educar"**

PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Beatriz Gordillo López

MATERIA:

Enfermería del adulto

TRABAJO:

Cuadro sinóptico

FECHA DE ENTREGA:

18 de mayo de 2020

Conforme somos adultos nuestros cuerpos cambian de muchas maneras y afectan tanto a la función de las células individuales como a los órganos de los sistemas

CAMBIOS PSICOLOGICOS Y SOCIALES

La edad adulta mayor es un periodo de grandes cambios psicológicos y sociales, algunas veces sorprendentes a los cuales hay que sobreponerse

- Cambios de rol
- Cambios de apariencia
- Identidad ocupacional
- Reducción de ingreso
- Sentimiento de soledad
- Riesgo de salud y conciencia de fragilidad

CAMBIOS EN LA APRIENCIA DEL CUERPO

- **Estatura**

- Disminuye hasta 5cm. A la edad de 80 años

- **Peso**

- En los hombres el peso suele aumentar hasta finales de la cuarta década de vida cerca de los 70 años y en las mujeres aumenta hasta la sexta década

CAMBIOS EN LA EDAD DEL ADULTO MAYOR

CAMBIOS EN LA COMPOSICION DEL CUERPO

La porción del cuerpo que está hecha de grasa se duplica entre los 25 y 75 años.

- La nutrición
- Nivel de actividad
- La grasa corporal aumenta
- Afecta la manera de como el cuerpo maneja algunos medicamentos
- El flujo intracelular disminuye
- La piel pierde grasa subyacente
- Las orejas se agrandan
- Pérdida de cabello

CAMBIOS DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

En la edad adulta suele disminuir el gasto cardiaco

- Reducción del flujo de sangre
- Menor intercambio de oxígeno
- Hipertensión
- Atrofia del músculo cardíaco
- Dificultad de las venas para propulsar sangre
- Decae la capacidad para realizar ejercicios intensos

CAMBIOS RESPIRATORIOS

En la vida adulta suele haber una reducción en la eficacia del sistema respiratorio

- Las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticas
- Los alveolos se reducen en números y se hacen angostos
- Los pulmones se tornan más pequeños y rígidos
- Aumento de la frecuencia respiratoria
- La mucosa se hipertrofia
- Decrece ligeramente la cantidad de oxígeno en la sangre

CAMBIOS EN EL SISTEMA NERVIOSO

Con la edad la velocidad de conducción eléctrica se reduce

- Hay mayor lentitud e los reflejos y coordinación motora
- Se retarda la respuesta a muchos estímulos
- Ocurren cambios en el patrón del sueño
- El peso del cerebro disminuye
- El flujo de la sangre se reduce
- Suele haber pérdida de la memoria reciente

CAMBIOS EN EL SISTEMA ENDOCRINO

La tiroides disminuye su actividad

- Reduce la velocidad del metabolismo
- La toma del oído radioactivo de ve disminuida
- Disminuye la secreción de tiritripina
- La liberación de insulina resulta insuficiente
- Disminuye la capacidad de metabolizar la glucosa al organismo
- Suele aparecer la hiperglicemia

CAMBIOS EN EL SISTEMA TEGUMENTARIO

En la piel ocurren diversos cambios obvios que revelan la edad adulta mayor

- El colágeno es más áspero
- La piel pierde elasticidad
- Aparecen arrugas
- Las mejillas se hundén y aparecen manchas
- Las canas se manifiestan
- la calvicie se acentúa
- disminuye la sudoración y aumenta la sequedad cutánea
- las uñas se vuelven más frágiles
-

CAMBIOS EN LA MENTE CON LA EDAD

Suele suceder que en la vejes la personalidad se manifieste de manera más abierta y honesta

- La moral y la autoestima parecen permaneceré estables
- Al igual que la inteligencia
- Los procesos de aprendizaje suelen dificultarse
- La capacidad para mantener la atención durante largos periodos disminuye
- Algunos adultos se distraen más fácilmente
- El sueño es más frecuente
- La información de la memoria a largo plazo se disminuye

CAMBIOS EN EL SISTEMA GERENTOURINARIO

- Aumenta la frecuencia de orinar
- En la mujer múltipara puede ocurrir incontinencia
- La masa de los riñones se hace más pequeña
- El crecimiento del tejido renal declina
- La función tubar disminuye
- Aminora el flujo sanguíneo renal y se reduce la absorción de la glucosa
- En la mujer disminuye la producción de hormonas por lo que cambia el aparato genital
- Se pierde vello púbico

- El tamaño de los ovarios, las trompas y el útero se reducen
- La vagina se acorta
- Aumenta el riesgo de infecciones vaginales
- En los hombres aumenta el tamaño de la próstata
- Retención de orina frecuente
- Se reduce la cantidad de esperma
- La erección del pene es más lenta, su sensibilidad es menor y la eyaculación se retrasa

CAMBIOS EN EL SISTEMA INMUNE

En términos generales durante la sexta década de la edad el sistema inmune se deprime y hay un riesgo de mayor infecciones

CAMBIOS DE LOS ORGANOS SENSORIALES

- Vista
- Oído
- Olfato
- Tacto