

PRESENTA EL ALUMNO: *Juana Beatriz Francisco Francisco*

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO

DOCENTE: *Beatriz Gordillo*

MATERIA: *Enfermería del adulto*

Trabajo: *Ensayo*

FECHA: *23/07/2020*

Tuberculosis

El tema del que se hablara es de la tuberculosis, ¿Qué es? ¿Cómo se transmite? ¿Qué síntomas presenta?, entre muchas cosas más se darán a conocer.

La tuberculosis es una enfermedad una enfermedad que se transmite por un bacilo conocido como *Mycobacterium tuberculosis*, esta ataca principalmente a los pulmones, pero también puede aparecer en otros órganos. La tuberculosis se transmite por el aire, es decir cuando las personas que tengan este bacilo tosan, hablen, estornuden u hagan otra cosa que ayude a eliminar este bacilo por gotas de su cuerpo, fácilmente pueden contagiar a otra persona, existe una mayor transmisión cuando la persona que tiene esta enfermedad no sabe que esta enferma y no toma las precauciones necesarias para no poder infectar a los demás y continua como si nada.

Los síntomas que presenta esta enfermedad son tos, fiebre, sudores nocturnos, pérdida de peso, pueden ser leves durante muchos meses, cansancio intenso, sangre en los esputos, temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados. Pero en ocasiones puede ser asintomático. Es por eso como había dicho antes, las personas al no presentar los síntomas no toman las medidas necesarias para prevenir la propagación y no buscan atención medica para poder recibir tratamiento, a lo largo del tiempo esta enfermedad se puede agravar y por ende mueren.

Los tipos de tuberculosis es la pulmonar y extrapulmonar. La tuberculosis pulmonar es la que afecta solo a los pulmones, es contagiosa porque se transmite con mucha facilidad de una persona a otra a través de las gotitas de saliva.

La tuberculosis extrapulmonar, ésta afecta otros órganos fuera de los pulmones, como: riñones, ganglios linfáticos, columna vertebral, articulaciones, huesos, cerebro y otros.

Para un buen diagnostico se deben de realizar ciertas pruebas como la prueba de la prueba de tuberculina (Si la persona sale positiva se le debe realizar una radiografía de tórax para descartar o confirmar el diagnóstico), también se puede hacer biopsia a alguno de los órganos, puede ser en el hígado u otro órgano y otra forma de detectar la tuberculosis es realizar baciloscopia que consiste en obtener flemas o esputo que se estudian por medio de un microscopio para identificar los bacilos que se puedan presentar. En este examen se debe de obtener 3 muestras de las flemas del paciente, las muestras se toman en días diferentes, se toman al momento de que la persona se despierte es decir la primera flema del día.

Es importante prevenir esta enfermedad es por eso que las medidas que se toman son muy importantes, una de las primeras prevenciones es contar con la vacuna de BCG que por lo regular todas las personas tienen ya que se le ponen a todos los recién nacidos, para las personas que ya fueron diagnosticadas recomendar que no dejen el tratamiento, Notificando quienes son las personas que han estado expuestas al contagio para que se les examine oportunamente, cubriéndose la boca al toser o estornudar y no escupir en el suelo, entre otras formas.

Para tratar la tuberculosis tiene dos fases:

La primera fase consiste en administrar medicamentos que son Isoniacida, rifampicina, pirazinamida y Etambutol, el tratamiento con estos fármacos son solo dos meses.

La segunda fase también conocida como de sostén dura alrededor de 4 meses, son dos medicamentos en una sola toma y durante la semana tiene que tomarla 3 veces. Si un bebe presenta tuberculosis se le tiene que dar isoniacida, rifampicina y pirazinamida.

Las funciones de enfermería en estos casos es, aislamiento aéreo , en este caso se le debe de informar al familiar sobre las medidas que se utilizaran para prevenir infectar a otros pacientes o al mismo familiar, cuando el personal de enfermería tenga un caso como este en todo momento tiene que contar con guantes, cubrecoca, bata, googles médicos, realizar lavado de manos y todo conforme los cinco momentos, controlar los signos vitales del paciente ya que puede alterar la frecuencia respiratoria , Oxigenoterapia, control de líquidos y vigilar hidratación, valoración del estado nutricional, evaluar eliminación y reposo

Existen enfermedades que pueden llegar a ser graves como lo es la tuberculosis, se tienen que tomar ciertas pruebas cuando existe la sospecha de tener esa enfermedad, realizarse exámenes de rutina sería lo más conveniente para la detección temprana, cada patología se presenta de forma distinta, y es por eso que siempre es importante identificar algunos cambios o alteraciones en el cuerpo, normalmente cuando esto pasa las personas se automedican y no debería ser así, ya que pueden alterar el curso de la enfermedad o afectar a otros órganos por la automedicación.

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de

https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/TUBERCULOSIS_DOC/Materiales_educativos_TB/rotafolio_TB.pdf

(s.f.). Obtenido de <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/tuberculosis-pulmonar>

López, B. G. (2020). Tuberculosis. *Antología de Enfermería del adulto* , 96- 100 .