



Nombre de alumnos: Luis Rodolfo Miguel Galvez

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería del Adulto

Grado:6

Grupo: A

Cambios que surgen en adulto mayor

Cambios en el adulto

Los cambios que se producen a medida que envejecemos

hacen de la persona mayor una persona vulnerable y susceptible

Legado a tener

Un nivel de dependencia

De tener necesidad de asistencia o ayudas importantes para realizar las actividades de la vida diaria

Limitaciones sensoriales

problemas de visión y de audición

influyen en gran medida en la dependencia de las personas mayores

Por que

dificultan de manera notable su interacción con el medio físico y social

Factores psicológicos

los trastornos cognitivos asociados al padecimiento de demencias

como Alzheimer o los que se desarrollan tras sufrir un accidente cerebrovascular

son los problemas que afectan de forma más severa a la dependencia de las personas mayores

limitan su actividad intelectual y su capacidad de recuerdo

comunicación con los demás

realización de acciones cotidianas

La dependencia afectiva

provocada por un golpe emocional que implica cambios de comportamiento

desorientaciones se multiplican y las demandas de compañía, también

a veces difíciles de descifrar, deben entenderse como llamadas de atención

Las personas mayores ven a menudo desaparecer a sus amigos

La soledad es la enfermedad más grave de la persona mayor

Señales de alarma ante la dependencia

La primera persona a la que se debe acudir es al equipo de atención primaria

tras haber evaluado el grado de dependencia, podrá guiar al enfermo y a su familia en la búsqueda de la mejor solución

es necesario que el familiar conozca las señales que alertan de este proceso

Un listado útil para detectar los cambios y poder prevenir la dependencia sería el siguiente

- Reconocimiento, Orientación en tiempo y espacio
- Aseo , Vestido, Alimentación
- Control de esfínteres, lenguaje, movilidad

dependencia física

puede aparecer de forma progresiva y lenta

surgen algunas dificultades aisladas y paulatinas

dificultades para hacer algunos movimientos

es más difícil de medir y de percibir, tanto por el entorno familiar como por la persona afectada

BIBLIOGRAFIA: **LIBRO DE MANUAL DEL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES
DEPENDIENTES Y CON PÉRDIDA DE AUTONOMÍA**, 2009