

PRESENTA EL ALUMNO: Rosio Vázquez
Morales

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

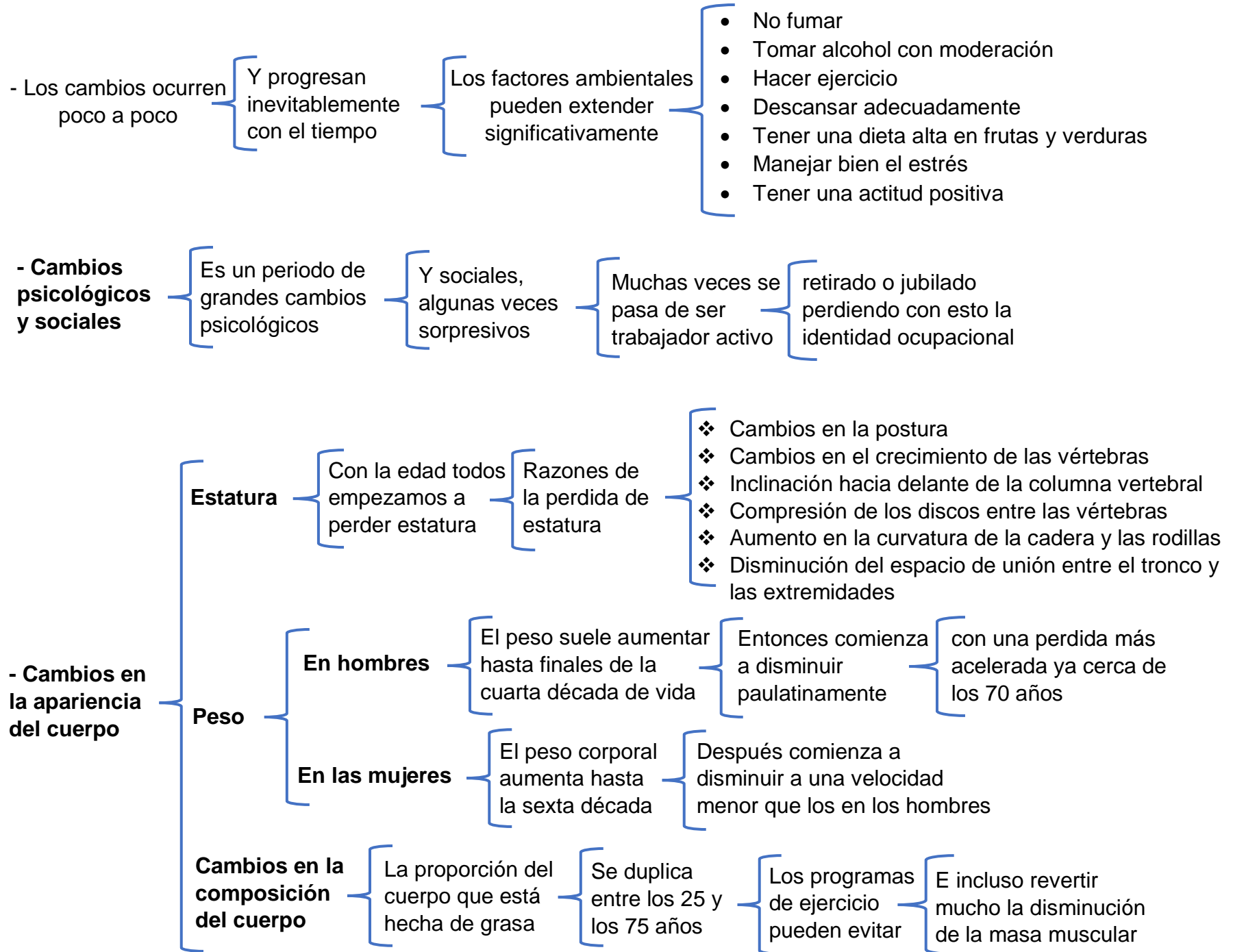
DOCENTE: Lic. Beatriz Gordillo López

MATERIA : Enfermería Del Adulto

TRABAJO: Cuadro Sinóptico Cambios debidos a la
edad adulta

FECHA: Lunes 18 de Mayo del 2020

CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA



CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA

- Cambios celulares asociados con la edad

Las células T

Bajan de modo considerable con la edad

Además, trae cambios en nuestras respuestas

- A la luz ultravioleta
- Al calor
- A la insuficiencia de oxigena

Apoptosis

Que programa las células para su autodestrucción

o muerte en momentos apropiados

En la enfermedad del Alzheimer

La sustancia llamada amiloide

Causa la muerte temprana de las células del cerebro

- Cambios en el sistema cardiovascular

En la edad adulta mayor

Suele disminuir el gasto cardiaco

Es decir

Decrece el flujo de sangre al cuerpo

Una reducción del flujo de sangre deriva a una reducción

Del vigor y en menor intercambio de oxigeno

- Cambios en el sistema respiratorio

Las vías aéreas y el tejido pulmonar

Se vuelven menos elásticos

Los alveolos se reducen en número

Y se hacen angostos

- Decrece el número
- La actividad de los cilia
- Los pulmones se tornan más pequeños y rígidos

- Cambios en el sistema gastrointestinal

Al llegar la edad adulta mayor

Todo el sistema se puede llegar alterar

- Se pierden los dientes
- La gingivia se retrae
- Se pierde la densidad ósea de las mandíbulas
- Se reduce el número de papilas gustativas
- La sensación de sabor se atrofia
- La saliva disminuye
- Aumenta la viscosidad

- Cambios en el sistema genitourinario

Con la edad aumenta la frecuencia de orinar

La masa de los riñones se hace más pequeñas

Tras la menopausia en la mujer

- Disminuye la producción de hormonas
- Por lo que cambia el aparato digital
- Se pierde vello púbico y se atrofia los labios mayores
- El tamaño de los ovarios, las trampas y el tuero de reducen

Entre los varones

- Aumenta el tamaño de la próstata
- La retención de orina es frecuente
- Las vesículas seminales se afectan y se reducen la cantidad de espermatozoides que producen

CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA

- Cambios en el sistema nervioso

Con la edad

La velocidad de conducción nerviosa se reduce

- Hay mayor lentitud en los reflejos
- En la coordinación motora
- Se retarda la respuesta a muchos estímulos en particular de equilibrio
- Ocurren cambios en el patrón de sueño
- El peso del cerebro disminuye
- El flujo de sangre se reduce

- Cambios en los órganos sensoriales

Vista

De los cinco sentidos

El menor eficiente con la edad es la de la vista

Cuya deficiencia interfiere con la seguridad

Las actividades normales

Y el bienestar general

Oído

Presbiacusia

Es la pérdida paulatina de la audición

Por cambios en el iodo interno

Lo cual sucede tan lentamente

que la gente no se da cuenta

Olfato

Con el avance de la edad

Se pierde la capacidad para oler

Pues disminuye el número de células

Sensoriales en la cubierta nasal

Y el de las células del bulbo olfatorio

Tacto

Esta sensación se deteriora

Conforme avanza la edad

Especialmente después de la sexta década de vida

- Cambios en el sistema endocrino

La tiroides disminuye su actividad

Por lo que se reduce la velocidad del metabolismo

Además, la toma del iodo radiactivo se ve disminuida

- Cambios en el sistema tegumentario

La tiroides disminuye su actividad

La edad adulta

Pues el colágeno se hace más áspero

- La piel pierde elasticidad
- Aparecen arrugas
- Las mejillas se hunden
- Se acentúan los pliegues de la piel
- Aparecen manchas

CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA

- Cambios en el sistema inmune

Durante la sexta década de edad

El sistema inmune se deprime

Hay un riesgo mayor de infecciones

- Cambios en el sistema asociados con la edad

Suele suceder que en la vejez

La personalidad se manifieste de manera

Más abierta y honesta

El efecto más común de la edad

Sobre la mente parece ser la disminución de la memoria

- Enfermedades asociadas con la edad

Cuya frecuencia de aparición suele ser mayor en las personas de edad

Como acontece con las siguientes

- Demencia Senil
- Alzhéimer
- Parkinson
- Artrosis
- Presión Arterial Alta
- Osteoporosis
- Arterioesclerosis
- Artritis
- Hiperplasia benigna de próstata
- Sordera

(Lesur, 2012)

Bibliografía

Lesur, L. (2012). *Cuidados de los adultos mayores*. ciudad de méxico.