

PRESENTA EL ALUMNO: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Lic. Beatriz Gordillo Lopez

MATERIA: Enfermeria del adulto

TRABAJO: Cuadro sinoptico

FECHA: 18/05/2020

Cambios debido a la edad adulta mayor

Los cambios que ocurren con el paso de los años afectan no solo nuestra apariencia

También afectan nuestro funcionamiento en la vida diaria

Factores ambientales que pueden extender el periodo de vida:

No fumar, tomar alcohol con moderación, hacer ejercicio, descansar adecuadamente, tener una dieta alta en frutas y verduras y manejar bien el estrés.

Cambios psicológicos y sociales

Están los cambios del rol, en que al papel del padre se le agrega el de abuelo

Están los esto debido al encanecimiento de pelo que contribuye al cambio de apariencia

Con la edad aumenta los riesgos de salud y la fragilidad de los organismos

C. en la apariencia del cuerpo

En la cuarta década de edad, disminuye hasta 5 cm de la edad de 80 años . **(Estatura)**

Razones de la pérdida de estatura:

Cambios en la postura, cambios en el crecimiento de las vértebras, inclinación hacia adelante la columna vertebral

Aumento en la curvatura de cadera y rodillas, cambios en las articulaciones de los pies y disminución del espacio del tronco y las extremidades

Peso

En hombres: suele aumentar en la cuarta década de vida

La pérdida acelerada sucede ya cerca de los 70 años

En mujeres: aumenta hasta la sexta década

Y después comienza a disminuir a una velocidad menor que los hombres

C. en el sist. Nervioso

Con la edad la velocidad de conducción nerviosa se reduce

Hay mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora

Se retarda la respuesta a muchos estímulos, particularmente en el equilibrio lo que contribuye a las caídas

Ocurren cambios en el patrón de sueño

El peso del cerebro disminuye y el flujo de sangre se reduce

Fenómeno que se acentúa con los problemas cardiovasculares que reduce la circulación al cerebro

Así suele haber pérdida de la memoria reciente

Cambios debido a la edad adulta mayor

C. en los órganos sensoriales

Vista

Es el menos eficiente en la edad adulta cuya deficiencia interfiere con la seguridad

Lo mas frecuente es la presbiopía o inhabilidad para enfocar debido a la perdida de elasticidad del lente

Oído

La presbiacusia que es la pérdida paulatina de audición por cambios en el oído interno el cual sucede lentamente

Olfato

Con el avance de la edad se pierde la capacidad para oler

Disminuye el número de células sensoriales en la cubierta nasal y el de las células del bulbo olfatorio

Tacto

Esta sensación también se deteriora conforme avanza la edad

Especialmente después de la sexta década de vida

C. en el sistema cardiovascular

Suele disminuir el gasto cardiaco, lo cual es común en la octava década

La causa es la atrofia del musculo cardiaco principalmente en el ventrículo izq

Otra consecuencia es la hipertensión y la dificultad de las venas para propulsar sangre hacia arriba

C. en el sistema respiratorio

En la vida adulta las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos

Los alveolos se reducen en números y se hacen angostos

La mucosa se hipertrofia y hay dificultad para expeler el moco

Decrece ligeramente la cantidad de oxígeno en la sangre

Las consecuencias de estos cambios pueden incluir:

disminución del vigor y fatiga por la cortedad de la respiración

La falta de oxígeno también puede provocar ansiedad

C. en el sistema endocrino

La tiroides disminuye su actividad por lo que se reduce la actividad del metabolismo

La toma de iodo se ve disminuida, así como la secreción de tirotrópina

El volumen de la tiroides se reduce y la liberación de insulina se resulta insuficiente

Debido a esto se reduce la capacidad de metabolizar la glucosa del organismo

(Lesur, 2012)

Bibliografía

Lesur, L. (2012). *Cuidados de los adultos mayores* . Mexico.

