



PASIÓN POR EDUCAR

PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO

NOMBRE DEL PROFESOR:

Beatriz Gordillo Lopez

NOMBRE DEL TRABAJO:

Ensayo

MATERIA:

Enfermería del adulto

FECHA:

23 De julio de 2020

PASIÓN POR EDUCAR

TUBERCULOSIS

INTRODUCCION:

El siguiente trabajo habla sobre la tuberculosis, es una enfermedad infectocontagiosa que es producida por bacterias que se propagan en el aire que especialmente ataca a los pulmones, es una de las enfermedades infecciosas más prevalentes en el mundo ya que se puede transmitir a través del aire de persona a persona por el simple estornudo de una persona contagiada, La tuberculosis es la enfermedad que ha causado mayor mortalidad entre los seres humanos a través de la historia y continúa siendo un importante problema a nivel global, sin tratamiento una persona puede morir en un plazo mínimo, esta enfermedad aparte de atacar a los pulmones de manera fulminante en otros casos también ataca al sistema nervioso central. La tuberculosis es una de las muchas enfermedades prevenibles y curable continúa siendo un importante problema de salud pública a nivel mundial

DESARROLLO:

La tuberculosis es una enfermedad causada por una bacteria conocida como *Mycobacterium tuberculosis* o bacilo de Koch, que afecta a los pulmones, aunque hay otras bacterias que pueden lograr producir la enfermedad, es una de las muchas enfermedades que se puede prevenir y a la vez se puede curar de manera efectiva pero el tratamiento es largo y debe ser constante y este continúa siendo un importante problema de salud a nivel mundial, se puede transmitir o adquirir por la inhalación de las gotitas que son provenientes y expulsadas de la tos o el estornudo de una persona infectada de tuberculosis, la infección de la tuberculosis y su tratamiento constituyen un gran desafío para la salud pública, tratar a estos pacientes puede ser un trabajo largo y costoso. cuando los pacientes no cumplen el tratamiento, puede ser necesaria la supervisión del cumplimiento terapéutico en un hospital, o en el domicilio por una enfermera, una vez que las bacterias tuberculosas han sido inhaladas, llegan a los pulmones y en unas seis semanas aparece una pequeña infección que no suele dar síntomas, después, la bacteria puede diseminarse por la sangre. si el sistema inmune es competente, en la mayoría de los casos la infección permanece latente sin apreciarse daño aparente. sin embargo, varios meses e incluso años después, si el sistema inmune se deprime, la enfermedad puede reactivarse en diferentes órganos.

Los pulmones son el sitio preferido por la enfermedad para iniciar su comienzo. las bacterias de la tuberculosis se multiplican principalmente en los pulmones y pueden causar síntomas como, una tos intensa, dolor en el pecho tos con sangre o esputo, puede sufrir debilidad y cansancio, pérdida de peso, falta de apetito, escalofríos, fiebre, sudor durante la noche, el médico no puede diagnosticar una tuberculosis simplemente auscultando con el fonendoscopio, si su médico sospecha que algo va mal la radiografía de tórax es la prueba más importante. si se ven alteraciones pulmonares se toma una muestra de esputo para su estudio microscópico y su cultivo, cuando se sospeche tuberculosis se harán pruebas para descartar la existencia de estas otras enfermedades. cualquier profesional de salud que trate a un paciente que padezca tuberculosis está asumiendo una importante responsabilidad de salud pública. para cumplir con esta responsabilidad, el profesional no sólo debe prescribir una pauta apropiada, sino que además debe ser capaz de vigilar el cumplimiento de la pauta terapéutica e identificar y resolver el desapego por parte del paciente hasta que finalice el tratamiento, el objetivo del tratamiento es interrumpir la cadena de transmisibilidad de m. tuberculosis, lograr la curación, prevenir las complicaciones y evitar la muerte, el personal de salud o persona habilitada deberá vigilar la adecuada administración y deglución del tratamiento según las dosis establecidas, la prevención de la diseminación de la tuberculosis radica en la identificación, aislamiento y tratamiento de los afectados antes de que puedan transmitir la infección a otras personas, no todas las personas que quedan expuestas la tuberculosis resultan infectadas, y de manera similar, no todas aquellas que tienen una infección latente acaban desarrollando una infección activa. el período de tiempo durante el cual el riesgo de progresar a enfermedad activa es mayor se corresponde con el primer año a partir de haber adquirido la infección, es más probable que contraigas la tuberculosis si entras en contacto con otras personas que la padecen, como sabes, la tuberculosis es contagiosa, pero es difícil desarrollarla ya que los gérmenes crecen lentamente. por lo general, debes pasar mucho tiempo con una persona con este virus para contraerla. es por eso que a menudo se propaga entre compañeros de trabajo, amigos y familiares, los bebés y los niños pequeños también corren riesgo de sufrir de tbc debido a que sus sistemas inmunes aún no se han desarrollado lo suficiente con el tratamiento adecuado, la tuberculosis es curable en casi todos los casos.

CONCLUSION:

El objetivo más importante es detectar, aislar y tratar a todos los portadores de la enfermedad, hasta que no constituyan un riesgo de infección para los demás. siempre es recomendable no acercarse demasiado a las personas que tosen; de igual modo, las personas que tosen deberían ser sensibles con los que les rodean y cubrirse la boca con la mano o un pañuelo al hacerlo, la tuberculosis puede imitar muchas formas de enfermedad, y siempre debe pensarse en ella cuando no exista un diagnóstico claro, la infección puede aparecer en cualquier lugar, un paciente con infección tuberculosis no detectada infectará, asegúrese de comer bien y disfrutar de mucha luz solar y del ejercicio. consulte al médico si desarrolla una tos que persiste durante más de tres semanas, cuando una persona con tuberculosis, que no ha recibido tratamiento, tose o estornuda, el aire se llena de gotitas que contienen la bacteria. la inhalación de estas gotitas infectadas es el modo más usual en que una persona puede contraer la tuberculosis, a pesar de que pudiera llevar varios meses completar el tratamiento, es muy importante que se tomen todas las medicinas para lograr que se cure la tuberculosis.

Bibliografía

SALUD, O. M. (MIERCOLES de JULIO de 2020). *ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD*. Obtenido de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD: <https://www.who.int/features/qa/08/es/>

UDS, A. (2020). *ANTOLOGIA ENFERMERIA DEL ADULTO*. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.