



**Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Enfermería del Adulto**

**Grado: 6**

**Grupo: "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de julio de 2020

## Tuberculosis

En este tema hablare acerca de la tuberculosis ya que es un tema de suma importancia para todos, pues es una de las enfermedades que se propaga de una persona otra y de una manera muy fácil, a través de gotitas de saliva muy pequeñas. Debemos conocer la manera en que se contagia y los síntomas que produce cuando ya está en nuestro cuerpo. También veremos la causa, diagnóstico y tratamiento para poder tratarse a tiempo.

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa, es una infección persistente y de una manera muy fácil de transmitir de persona a persona, la tuberculosis es una enfermedad causada por *Mycobacterium tuberculosis* que recibe el nombre de Bacilo de Koch ya que fue Robert Koch su descubridor y en honor a esto le dieron dicho nombre.

La tuberculosis se transmite de persona a persona a través del aire, un ejemplo; cuando un enfermo con tuberculosis tose, estornuda o escupe, expulsa bacilos tuberculosis al aire, para que una persona quede infectada de esta enfermedad basta con que inhale esos bacilos, pero si la persona infectada se encuentra en tratamiento no contagia a otra persona. El índice de contagio de tuberculosis es un poco alto ya que entre más contacto cercano tengan las personas más contagios abran.

La tuberculosis es mas frecuente en personas con un sistema inmunológico dañada o poco resistente, un ejemplo de ello es en aquellas personas con VIH, mala nutricio, diabetes o en quienes consumen tabaco. También un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre al nacer, al respirar o tragar líquido amniótico que este infectado, antes o durante su nacimiento o también al respirar aire con microgotas infectadas, durante el primer año suelen desarrollar esta enfermedad, pero para prevenirlo deben de tomas un tratamiento con antibióticos o con vacunas, y el índice de estos casos es poco frecuente.

Existen dos tipos de tuberculosis: Tuberculosis pulmonar; esta puede aparecer después de la infección, se le conoce como infección primaria y afecta a los niños de África. La enfermedad en los niños sanos causa alteraciones en los pulmones y ganglios, pero el problema esta cuando los niños tienen otra patología y su sistema inmune esta debilitado, ocasionando en ellos complicaciones graves como obstrucción bronquial o derrame pleural.

La tuberculosis del adulto es aquella que aparece al menos de dos años después de contraer la infección, esta es más agresiva provocando lesiones pulmonares.

La causa de la tuberculosis es por minúsculas gotas que contiene los bacilos y que se transmiten de persona a persona. Para poder identificar la enfermedad debemos conocer los síntomas y uno de ellos es la tos persistente por más de 15 días, cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante especialmente al hacer el día, pérdida de peso, sangre en los esputos, tos seca persistente y temperatura corporal de 37 y 37.5 grados. Estos síntomas pueden ser leves durante varios días haciendo que las personas no visiten a su medico y transmiten la bacteria o otras personas.

Para prevenir la enfermedad la OMS recomienda la vacuna de BCG a todos los recién nacidos y debe administrarse solo una vez. La BCG esta contraindicada con las personas con sida, no importa la edad que tenga. Como prevención al viajar a algún lugar que este infectado es recomendable no consumir algún tipo de lácteo como la leche y para cuidar de su salud al regresar de dicho lugar visite un doctor para descartar la tuberculosis.

La vacuna de BCG esta contraindicada a personas con sida. Para diagnosticar la enfermedad esta puede demostrarse mediante la prueba: Prueba de la tuberculina o de Mantoux, la cual consiste en administración intradérmica. A las mujeres embarazadas se les realiza un aprueba cutánea para para detectar la presencia de tuberculosis y si la prueba sale positiva se le debe realizar la prueba al niño también para descartar ya que algunos niños dan negativo.

Si no se trata a tiempo la tuberculosis puede llevar a la muerte, pero para su tratamiento se administra una combinación de fármacos: isoniacida, la rifampicina, pirazinamida, etambutol y la estreptomycin. El uso de estos fármacos tienen efectos adversos. Debemos consultar al medico en cuanto detectemos alguna tos persistente o uno de los síntomas ya que si no lo hacemos ponemos en riesgo la salud de otras personas y nuestra propia salud porque esta enfermedad puede llevar a la muerte.

Los cuidados de enfermería son: aislamiento aéreo, control de signos vitales, oxigenoterapia, control de líquidos y vigilar hidratación, valoración del estado nutricional, evaluar eliminación y reposo. Los cuidados de enfermería es necesario brindarlos y hacerlo de la mejor manera, siempre buscando la mejora del paciente y que se sienta lo mas como posible.

Llegue a la conclusión que esta patología puede ser muy riesgosa si no la detectamos a tiempo ya que nos puede llevar a la muerte y como vimos su transmisión es de una manera muy simple. Para ello debemos de saber los síntomas que presenta y consultar un doctor para descartar todo tipo de enfermedad y no arriesgar nuestra salud.

(Lopez)

## Bibliografía

Lopez, B. G. *Antología Enfermería del Adulto. Tuberculosis*. Págs: 96-100.