



PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Beatriz Gordillo López

MATERIA:

Enfermería Del Adulto

TRABAJO:

Súper Nota **PROCESO DE ATENCION EN ENFERMERIA CON PROBLEMAS MUSCULOESQUELETICOS**

FECHA DE ENTREGA:

9 de julio de 2020

Bibliografía

ENFERMERIA, T. P. (MARTES de JULIO de 2020). *TODO PARA ENFERMERIA*. Obtenido de TODO PARA ENFERMERIA: <https://sites.google.com/site/todoparaenfermeria/proceso-de-enfermeria-en-geriatria-ancianos/procesodeenfermeriaenproblemasmusculoesequeticos>

UDS, A. (2020). *ANTOLOGIA ENFERMERIA DEL ADULTO*. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.

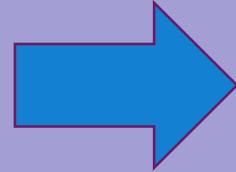
ATENCIÓN EN ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO

¿QUE ES EL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO?



Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos

El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos.

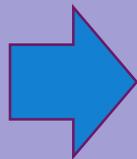


¿CUALES SON SUS FUNCIONES?



- Sostén
- Protección
- Movimiento
- Hemostasis de minerales
- Producción de células sanguíneas
- Almacenamiento de triglicéridos

ESTRUCTURA DE LOS HUESOS



Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma:

- **DIÁFISIS:** es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- **EPÍFISIS:** son los extremos proximal y distal del hueso
- **METÁFISIS:** es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.
- **CARTÍLAGO ARTICULAR:** es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- **PERIOSTIO:** Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos.
- **CAVIDAD MEDULAR:** es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- **ENDOSTIO:** es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

VALORACION DE ENFERMERIA



- Historial del paciente (de gran importancia para identificar el diagnostico)
- inspección general (Valoración de la postura)
- palpación
- rango de movimientos
- Valorar fuerza muscular
- Curvas normales de la columna vertebral

EJECUCION

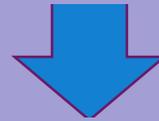


- Apoyo para lograr los objetivos terapéuticos
- Como promover la movilidad
- Como prevenir las lesiones



PLANIFICACION

(Resultados esperados en el paciente)



- Camina con ayuda por el pasillo al menos tres veces al día.
- Se traslada de la cama a la silla con la ayuda de una persona.
- Se lava la cara, las manos y el cuerpo.
- Se alimenta por sí mismo después de que se ha colocado la bandeja.
- Se traslada independientemente a la silla que se encuentra junto a la cama con ayuda de un bastón.
- No corre peligro de daños y lesiones.



EVALUACION



- ❖ ¿Es capaz el paciente de trasladarse independientemente?
- ❖ ¿Está caminando cada día más el paciente?
- ❖ ¿ES capaz el paciente de alimentarse, vestirse, bañarse e ir al baño por sí mismo?
- ❖ ¿Se mantiene la movilidad de las articulaciones?
- ❖ ¿Se mantiene la seguridad del paciente?

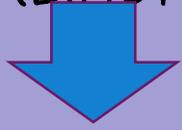
DIAGNOSTICO



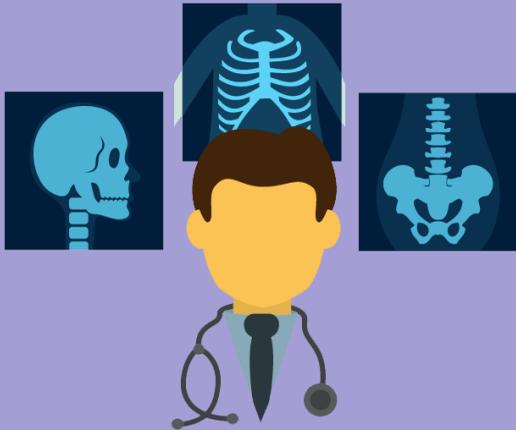
Deterioro de la movilidad física



ESTUDIOS DE LABORATORIO Y GABINETE



- Enzimas musculares
- Resonancia magnética
- Rayos X
- Artroscopia
- Artrocentesis
- Electromiografía



CUIDADOS DE ENFERMERIA



- **ALIVIO DEL DOLOR:** administrar medicación, paños calientes.
- **CAMBIOS EN LA DIETA:** lácteos, dieta equilibrada.
- **HÁBITOS HIGIÉNICOS:** sol.
- **EJERCICIO:** con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- **DISMINUIR LA POSIBILIDAD DE TRAUMATISMOS:** zapatos blandos, plantillas acolchadas
- **INFORMACIÓN:** cerciorarnos que hemos sido entendidos.

