



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

"ENFERMERIA DEL ADULTO "

**"Pasión^{por}
educar"**

PRESENTA EL ALUMNO:

(Diego A Guillén)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

(6to Cuatrimestre "A" Lic. Enfermería Escolarizado)

Comitán de Domínguez, Chiapas.

Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético

Valoración de enfermería

- El sexo y la edad
- Enfermedades y accidentes previos.
- Hábitos alimenticios
- Ocupación laboral
- Antecedentes culturales
- Hábitos deportivos
- Problemas de salud actuales



Valoración de la postura:

- Puede ser erguida, encorvada, haber una ligera elevación de un hombro sobre otro, etc.
- Al valorar la marcha, el paciente debe balancear los brazos por los lados del cuerpo y con estabilidad.
- Identificar si realiza con normalidad las actividades habituales como peinarse, vestirse, lavarse o tiene algún impedimento.
- Evaluar la masa muscular, la cual debe ser simétrica a ambos lados del cuerpo al igual que el tamaño, la forma y la fuerza; así como la alineación de columna (en busca de cifosis o escoliosis).
- Inspeccionar de la piel y tejidos subcutáneos que rodean músculos articulaciones, cartílagos y del tamaño de las extremidades en busca de deformidades, crecimientos óseos, alineación, contornos y simetría de longitud y posición.
- Presencia de hipertrofias o atrofas, fasciculaciones y espasmos musculares

Palpación

- Se deben abarcar los huesos, articulaciones y los músculos que lo rodean. En búsqueda de la presencia de zona calientes, dolorosas, tumefactas, o la presencia de crepitación, ejerciendo presión sobre huesos y articulaciones.
- Valorar el tono muscular.

Rango de movimientos

- Instruir al paciente para que mueva en toda su amplitud cada articulación y grupo muscular.
- Anotar si hay dolor o limitación de movimiento.

- Instruya al paciente para que se relaje y le permita llevar a cabo movilizaciones pasivas para detectar el tope de rango de movimientos.
- Comparar los rangos de movimientos con las articulaciones contralaterales.
- Utilizar un goniómetro cuando se detecta una alteración para medir el ángulo exactamente.

Fuerza muscular

- Evaluar cada grupo muscular.
Sostener la articulación y pedirle al paciente que haga movimientos contra la resistencia.
La fuerza debiera ser igual en ambos lados.

Columna cervical

- Inspeccionar el cuello del paciente, desde la posición anterior y posterior, valorando la alineación y simetría de pliegues.
- Palpar las apófisis espinosas y el tono de músculos paravertebrales.
- Evaluar rango de movimientos del cuello: Flexión 45 °, hiperextensión 45 °, flexión lateral 40°, rotación 70°
- Valorar fuerza de músculos esternocleidomastoideo y trapecio pidiéndole al paciente que levante los hombros en contra de la resistencia.

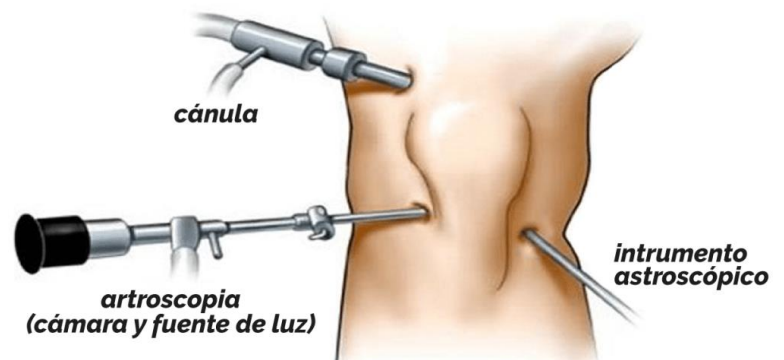
Estudios de laboratorio y gabinete

Enzimas musculares CPK

Resonancia magnética

Rayos X

Artroscopia



Protocolo de Atención del Paciente

Iniciemos por conceptualizar, un paciente poli traumatizado es el que sufre lesiones externas e internas que involucran uno o más órganos y sistemas, causados generalmente por un mecanismo externo que pone en riesgo la vida.

El objetivo principal de la implementación protocolo, es garantizar la estabilización de las funciones vitales delimitando las complicaciones que pongan en peligro la vida a través de las intervenciones de enfermería.

Fracturas

La fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa.

Asistencia al paciente con vendaje enyesado:

Los objetivos principales en los pacientes enyesados son evitar complicaciones a causa de la inmovilización y asegurar la integridad y eficacia del vendaje enyesado, así como proporcionarles confort físico

