## EUIDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE Pasión Per educar

PRESENTA EL ALUMNO:

LAURA ISELA LOPEZ RODRIGUEZ

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:** 

6to. CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE: BEATRIZ GORDILLO LOPEZ** 

**MATERIA:** Enfermería del Adulto

TRABAJO: Súper nota

FECHA: 09 de Julio del 2020

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por

articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y

a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

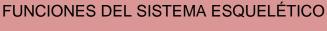


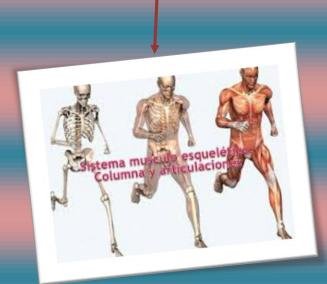
1: sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.

ATENCION DE ENFERMERIA

2: protección: los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones.

- 3: movimientos: en conjunto con los músculos.
- 4: homeostasis de minerales: el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos,





## **ACCIONES DE ENFERMERIA**

Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.

- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna.
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.

## PARTES DE LOS HUESOS

Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.

- 2- Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.
- 3- Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis;
- 4- Cartílago articular: es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis.
- 5- Periostio: es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea
- 6- Cavidad medular: es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- 7- Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular,



