

PRESENTA EL ALUMNO:

LAURA ISELA LOPEZ RODRIGUEZ

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: BEATRIZ GORDILLO LOPEZ

MATERIA : Enfermería del Adulto



TRABAJO: Súper nota

FECHA: 09 de Julio del 2020

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).



FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

- 1: sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.
- 2: protección: los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones.
- 3: movimientos: en conjunto con los músculos.
- 4: homeostasis de minerales: el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos,



ACCIONES DE ENFERMERÍA

Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.

- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.

PARTES DE LOS HUESOS

Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.

2- Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.

3- Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis;

4- Cartílago articular: es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis.

5- Periostio: es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea

6- Cavidad medular: es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.

7- Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular,



PARTES DEL HUESO

