

**Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesus Ruiz Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Patología del Adulto**

**Grado: 6**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Julio 2020

# ESGUINCE

## ¿Qué es?

Es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamento.

Ó

Estiramiento que afecta las estructuras ligamentosas

Que rodean

Una articulación pudiendo quedar afectadas

También afectan a:

Son los tejidos blandos y los huesos que también suelen ser afectados

Los ligamentos pueden tardar de 4-6 semanas en cicatrizar

## Clasificación

### Grado I

Simple estiramiento de las fibras ligamentosas

Hasta

Minimas roturas de fibras a diferentes niveles

Sin que se incremente la longitud del ligamento

### Grado II

Rotura parcial o incompleta del ligamento, que ocasiona aumento de su longitud

### Grado III

Rotura completa de ligamento

Los extremos de los ligamentos estarán más o menos próximos

Dependiendo la magnitud de la fuerza tensional y tipo de ligamento

## Signos y síntomas

**Dolor:** se presenta en el momento de producirse la lesión

**Tumefacción:** de intensidad variable

**Equimosis:** aparece a las horas de producirse la lesión

**Inpotencia funcional:** de mayor a menor intensidad

Asociada a:

Dolor y contractura muscular

## Pruebas diagnosticas

**Radiología:** se realiza en esguinces de 2° o 3° grado

Para:

Descartar lesiones óseas

**Resonancia magnética:** se utiliza para producir imágenes que distingue el tejido sólido, la grasa, etc.

## Cuidados de enfermería

Reposo con miembros elevados para favorecer el retorno venoso y reducir edema

Aplicación de frío, no poner directamente en la piel porque puede sufrir quemaduras

Administración de analgésicos de tipo antiinflamatorios no esteroides

Si es de tercer grado necesita una inmovilización con venda, incluso cirugía para reparar el ligamento

Cirugía ssi hay desinserción o roturas de ligamento importantes

Inmovilización de la articulación mediante vendajes, férulas y yeso

# Luxación

## ¿Qué es?

O dislocación

Es el desplazamiento

Ó

Separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma.

Afecta los ligamentos de retención

Se observan con mayor frecuencia en:

Articulaciones acromio clavicular y del hombro

### TIPOS:

Agudas, crónicas, y habituales

## Signos y síntomas

✚ Dolor en el área lesionada

✚ Inflamación

✚ Malformaciones

✚ Entumecimiento

✚ Incapacidad de movimiento

✚ Hinchazón o inflamación

✚ Articulación fuera de lugar

✚ Moretones o enrojecimiento del área lesionada

✚ Debilidad del área lesionada

✚ Limitación de un movimiento en el área lesionada

## Cuidados

Aplicar hielo local

Colocar vendajes ajustados para inmovilizar

Elevar miembro afectado

Reposo de articulaciones

Tomar radiografías, no reducir la luxación

Inmovilizar la articulación afectada

Reposo absoluto de la zona

# Fractura

## ¿Qué es?

Rotura parcial o total del hueso

O pérdida de la continuidad normal de la sustancia ósea

Puede suceder a causa de un golpe, una tracción o una fuerza

## Clasificación

Según su etiología se clasifican en:

✚ Patológicas

✚ Traumáticas

✚ Obstétrica

## Tipos

Fractura transversa, fractura en tallo verde, fractura conminuta

Fractura en espiral o fractura helicoidal, fractura oblicua

Fractura compuesta

## Signos y síntomas

✚ Movimiento limitado

✚ Incapacidad para mover una extremidad

✚ Inflamación, hematoma

✚ Dolor intenso

✚ Entumecimiento y hormigueo

✚ Ruptura de la piel con el hueso

✚ Pérdida de los ejes

✚ Crepito óseo

## Cuidados

Ministración de analgésicos según prescripción médica

Aseo del paciente, apoyo emocional

Control de la temperatura, control de aportes y pérdidas

Cambios posturales, evitar presencia de úlceras por decúbito

Curación de heridas

(Guillen)

## Bibliografía

Guillen, M. d. (s.f.). *Antologia Esguinca, Luxacion y Fractura*. Págs: 86-94.