



Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

Nombre del profesor: Lic. Mahonrry de Jesús Ruiz

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Patología del adulto

Grado: 6°to cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de julio del 2020.

ESGUINCE

es

Un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

SÍNTOMAS

los

Signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión.

Dolor

Hinchazón

Hematomas

Capacidad limitada para moverse

CAUSAS

un

Esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.

Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto

Rodilla: girar durante una actividad atlética.

Muñeca: caer sobre una mano extendida

FACTORES DE RIESGO

los

Factores que contribuyen a los esguinces incluyen los siguientes:

Condiciones ambientales. Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.

Fatiga. Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones.

Equipo inadecuado. El calzado u otro equipo deportivo que no calza bien o que está mal mantenido pueden contribuir al riesgo de sufrir un esguince.

LUXACIÓN

es

Una separación de dos huesos en el lugar donde se juntan, es decir, en la articulación se denomina articulación luxada a aquella en la que los huesos ya no están en su posición normal.

SÍNTOMAS

los

Síntomas más comunes de una articulación luxada son:

Dolor

Hinchazón

Hormigueo

Hematomas

Entumecimiento

CAUSAS

son

Generalmente causadas por un impacto súbito en la articulación a causa de un golpe, una caída u otro traumatismo.

PREVENCIÓN

las

Luxaciones que se producen en los más pequeños pueden evitarse creando un ambiente seguro en el hogar.

la

Prevención de caídas, colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas.

para

Prevenir luxaciones en personas adultas, es importante evitar subirse a sillas u objetos inestables, retirar las alfombras pequeñas que tengan peligro de resbalarse.

FRACTURA

es

La ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva.

SÍNTOMAS

Dolor

Hinchazón

Hematoma

Incapacidad de movimiento

Deformación de la zona.

En algunos casos se presenta fiebre

TIPOS DE FRACTURA

Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.

Fractura en tallo verde: El hueso se rompe, pero no se separa en dos partes.

Fractura simple: El hueso se quiebra, por una parte.

Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.

Fractura cerrada: Hay rotura, pero no sobresale el hueso por la piel.

CAUSAS

Golpe directo

Caída desde una altura

Accidentes automovilísticos

BIBLIOGRAFÍA

<http://www.cfnavarra.es/salud/PUBLICACIONES/Libro%20electronico%20de%20temas%20de%20Urgencia/19.Traumatologia%20y%20Neurocirugia/Esguince%20de%20tobillo.pdf>