



**Nombre de alumno:** Rosio Vázquez  
Morales

**Nombre del profesor:** Mahonrry De Jesús  
Ruiz Guillen

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico  
Artrosis y Fiebre Reumática

**Materia:** Patología Del Adulto

**Grado:** Sexto Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

# ARTROSIS

## - Definición

Es una patología reumática

que lesiona el cartílago articular

Se produce fundamentalmente en

- ♥ Las manos
- ♥ Las rodillas
- ♥ La cadera
- ♥ La columna cervical y lumbar

## - Incidencia y prevalencia

Según datos de la SER

La artrosis afecta en España

al 10% de la población general

Además, según

La Organización Mundial de la Salud

Cerca del 28% de la población mundial

mayor de 60 años presenta artrosis

El 80% de esta

tiene limitaciones en sus movimientos.

## - Factores de riesgo

### ♣ Edad

Aumenta de forma exponencial a partir de los 50 años

### ♣ Sexo

Afecta sobre todo a mujeres mayores de 50-55 años

### ♣ Genética

Esta enfermedad reumática no es hereditaria

### ♣ Actividad laboral

La repetición de los movimientos articulares puede llevar a largo plazo, a la sobrecarga articular

### ♣ Lesiones deportivas

Los deportistas de élite tienen mayor riesgo de desarrollar la enfermedad

### ♣ El sedentarismo

La falta de ejercicio físico incrementa el riesgo de padecer artrosis

### ♣ Menopausia

La disminución de los niveles de estrógenos que se produce

### ♣ Obesidad

La obesidad influye tanto en el riesgo de desarrollar artrosis como en el empeoramiento de los síntomas

## - Síntoma

- ❖ El dolor articular
- ❖ La limitación de los movimientos
- ❖ Los crujidos
- ❖ En algunas ocasiones, el derrame articular

# ARTROSIS

## - Prevención

Para prevenir el desarrollo de la enfermedad

Es llevar una dieta sana y equilibrada

## - Tipos

La artrosis se manifiesta

Principalmente en cuatro áreas

### Artrosis de manos

Se origina en una articulación y, posteriormente puede extenderse al resto de la mano

### Artrosis de rodilla

Se puede distinguir entre 2 tipos de artrosis de rodilla

#### Artrosis de rodilla primaria

Está muy relacionada con el envejecimiento y con la genética

#### Artrosis de rodilla secundaria

Se suele producir por una lesión previa

### Artrosis cervical

Se produce cuando se lesiona o degenera el cartílago de las articulaciones de la columna cervical

### Artrosis lumbar

Se produce cuando se lesiona o degenera el cartílago de las articulaciones de la columna lumbar que está formada por cinco vértebras que se sitúan en la espalda

### Artrosis de cadera

Es aquella que afecta a la parte superior de la pierna Este tipo de artrosis es bastante frecuente

## - Diagnóstico

Según explican desde la SER

el diagnóstico de la patología se realiza mediante una entrevista clínica

- Mediante una radiografía
- La tomografía computarizada (TC)
- La resonancia magnética
- La ecografía de alta resolución

## - Tratamientos

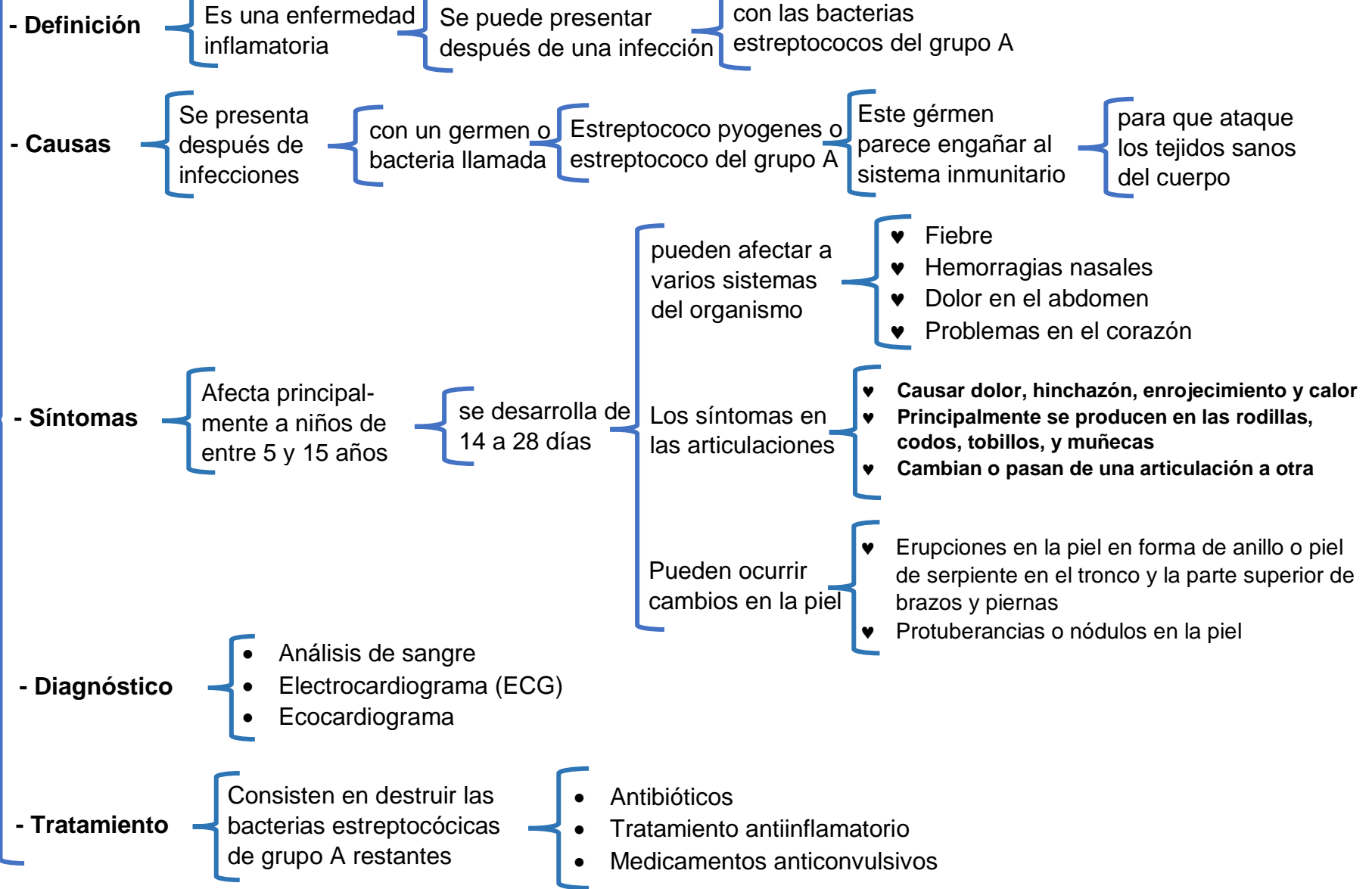
El principal objetivo del tratamiento en la artrosis

es mejorar el dolor y la incapacidad funcional

sin provocar efectos secundarios

- Antiinflamatorios y/o analgésicos de acción rápida
- Medicamentos de acción lenta
- Cirugía

# FIEBRE REUMÁTICA



(Cuidate plus, 2020) y (Medline Plus, 2020)

## Bibliografía

Cuidate plus. (05 de Julio de 2020). Obtenido de Artrosis: <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/musculos-y-huesos/artrosis.html>

Medline Plus. (05 de Julio de 2020). Obtenido de Fiebre reumática:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003940.htm#:~:text=La%20fiebre%20reum%C3%A1tica%20es%20una,la%20piel%20y%20el%20cerebro.>