

"PATOLOGIA DEL ADULTO"

Diego A. Guillen. Ruiz



PASIÓN POR EDUCAR

6to Cuatrimestre "A" Enfermería Escolarizado

ARTROSIS

DEFINICIÓN

Enfermedad degenerativa como resultado de trastornos mecánicos y biológicos que desestabilizan el normal acoplamiento entre la degradación y síntesis de los condrocitos del cartílago articular, la matriz extracelular y el hueso subcondral

EPIDEMIOLOGÍA

Enfermedad articular más frecuente en los países desarrollados. Causa más frecuente de discapacidad en los ancianos.

CALSIFICACIÓN

ARTROSIS PRIMARIA O IDIOPÁTICA

No obedecen a ninguna causa conocida. Pueden ser localizadas o generalizadas (cuando se afectan tres o más articulaciones). Las formas de las manos, que afectan a los 3 grupos articulares de las mismas, se consideran generalizadas. La artrosis idiopática se localiza preferentemente en manos, pies, rodillas, caderas y columna

ARTROSIS SECUNDARIA

Trastornos del desarrollo o enfermedades Congénitas.

Enfermedades endocrinas: DM, Hipotiroidismo, Acromegalia.

enfermedades óseas y articulares: osteonecrosis, AR, artritis infecciosas, gota, Paget

FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Sexo femenino
- Susceptibilidad genética
- Variaciones climáticas
- Obesidad
- Densidad mineral ósea

FIEBRE REUMATICA

Definición

La fiebre reumática aguda es una enfermedad sistémica, inflamatoria y autoinmune que va precedida de una infección de garganta

Diagnóstico

Carditis Poliartrosis, Nódulos subcutáneos Eritema marginado, Artralgias

Es una manifestación poco frecuente, Localizados debajo de la piel y sobre las prominencias óseas, redondos, duros, indoloros, no pruriginosos, móviles y sin signos de inflamación. Su localización más frecuente es: tendones extensores de manos y pies, tendones flexores de muñecas, codos, bordes de la rótula, cuero cabelludo, escápula y apófisis espinosas de las vértebras.

Tratamiento

REPOSO: En cama mientras haya fiebre (dura unos 15 días) y la fase aguda hasta normalización de las pruebas clínicas y de laboratorio de inflamación

ANTIINFLAMATORIOS: Son de apoyo, pero no son curativos y en realidad, prolongan la evolución de la enfermedad. Al interrumpirlos pueden producir rebote de la actividad reumática.