

**PRESENTA EL ALUMNO: Sandy Yamileth Villatoro
Alvarado**

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

**6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO**



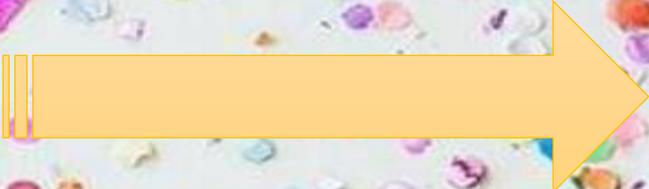
DOCENTE: Mahonrry de Jesus Ruiz

MATERIA: Patología del adulto

TRABAJO: Super Nota

FECHA: 15/05/2020

Principales disfunciones cardiacas y vasculares



Son un conjunto de trastornos en el corazón y en los vasos sanguíneos.

Síntomas



Dolor en el centro del pecho

dolor de cabeza

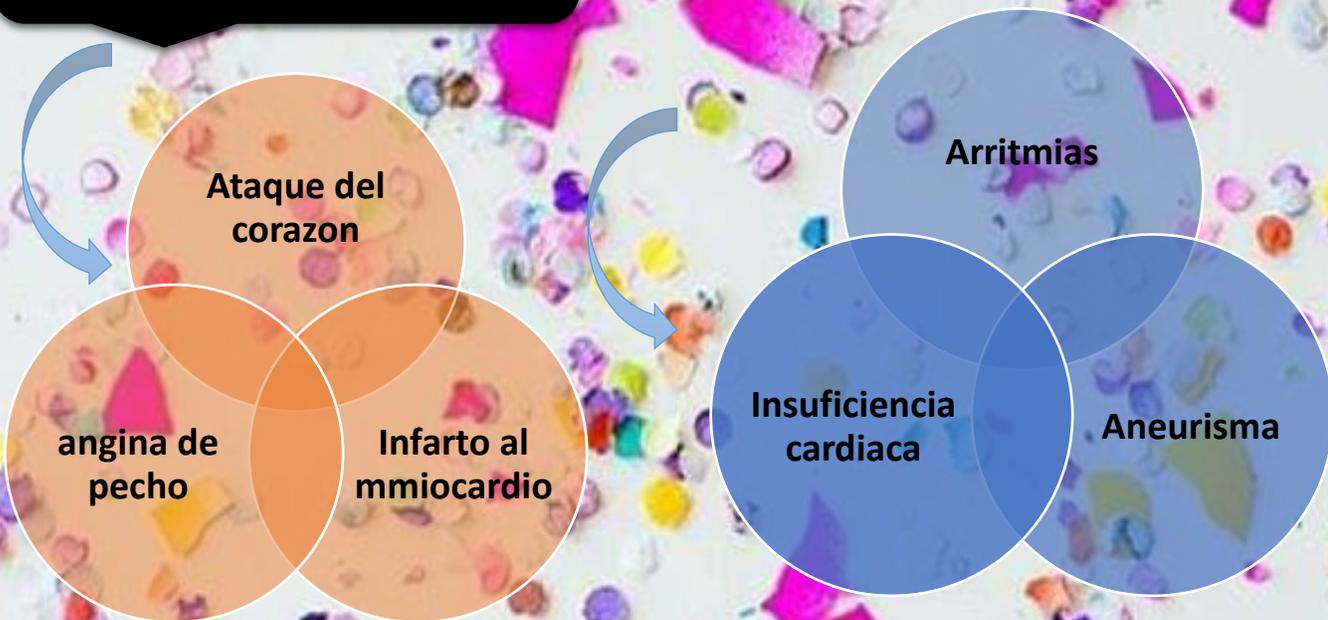
perdida de la vision

intolerancia al ejercicio

Existen muchos hábitos poco saludables que no ayudan a proteger nuestra salud frente a este tipo de problemas que afectan a un órgano tan vital como es el corazón.



Enfermedades cardiacas:



PREVENCIÓN:

Evitar el consumo de alcohol



Evitar el consumo de tabaco



Evitar el consumo de grasas, azucares y sal