



**Nombre de alumnos:** Lizbeth Fidelia Morales Cruz

**Nombre del profesor:** Lic. Mahonrry de Jesús Ruiz

**Nombre del trabajo:** Super nota

**Materia:** Patología del adulto

**Grado:** 6ºto cuatrimestre

**Grupo:** "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de julio del 2020.

# SÍNDROME DE CUSHING

## ¿QUÉ ES?



El síndrome de Cushing se produce cuando el cuerpo está expuesto a altos niveles de la hormona cortisol durante mucho tiempo. El síndrome de Cushing, a veces llamado hipercortisolismo, puede ser consecuencia del uso de medicamentos con corticoesteroides orales.

## SINTOMAS



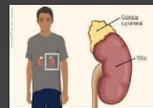
- 🚩 Aumento de peso y depósitos de tejido adiposo.
- 🚩 Estrías gravídicas color rosa o púrpura en la piel del abdomen.
- 🚩 Piel fina y frágil, propensa a hematomas
- 🚩 Cicatrización lenta de heridas
- 🚩 Acné
- 🚩 Fatiga intensa

## CAUSAS

- ❖ Los niveles excesivos de la hormona cortisol son los causantes del síndrome de Cushing.
- ❖ La producción excesiva del propio cuerpo.
- ❖ El rol de los medicamentos corticoesteroides.
- ❖



## COMPLICACIONES



- Disminución de la masa ósea
- Hipertensión
- Diabetes tipo 2
- Infecciones frecuentes o fuera de lo normal
- Pérdida de la fuerza y la masa muscular

## DIAGNOSTICO

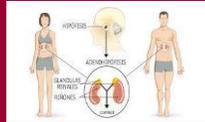
- Medición del nivel de cortisol en la orina, la saliva y/o la sangre
- otros análisis de sangre y pruebas de diagnóstico por la imagen



## TRATAMIENTO



- ✓ Dieta alta en proteínas y en potasio
- ✓ Medicamentos que reducen las concentraciones de cortisol o bloquean sus efectos
- ✓ Cirugía o radioterapia

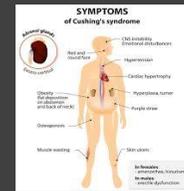


## ANTECEDENTES HISTORICOS

El Dr. Harvey Williams Cushing (1869-1939) fue un médico neurocirujano que sobresale por su dedicación a la patología y el tratamiento de los tumores intracraneales. Ha dado su nombre al síndrome de hiperadrenocorticalismo debido a su descripción de la sintomatología en 1932 que puede deberse a una neoplasia de la corteza suprarrenal o del lóbulo anterior de la hipófisis, o a la ingestión excesiva y prolongada de glucocorticoides con fines terapéuticos, y que cuando resulta de una secreción excesiva de la hormona adrenocorticotropa en la hipófisis anterior con la existencia o no de un adenoma en la hipófisis denominamos «enfermedad de Cushing»

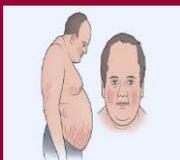
## FISIOPATOLOGIA

La endocrinología es la especialidad médica que estudia las glándulas endocrinas, las sustancias hormonales que producen, los efectos fisiológicos normales de sus secreciones, y los trastornos y enfermedades que se producen a causa de las alteraciones de su funcionamiento. El sistema endocrino es el conjunto de órganos y tejidos del organismo que trabajan de forma coordinada con el fin de regular varias funciones del organismo mediante unos compuestos químicos, las hormonas, que son producidos por los órganos endocrinos.



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- 🏠 Ayudar al paciente a enfrentar los cambios físicos que tendrá.
- 🏠 Dedicar una buena parte del tiempo a escucharlo y apoyarlo.
- 🏠 Tomar la temperatura cada 3 o 4 horas para comprobar alguna infección.
- 🏠 Tomar presión arterial y pulso en forma alterna.



- 🏠 Enseñar ejercicios respiratorios al paciente.
- 🏠 Mantener asepsia y esterilidad durante las curas que realice.
- 🏠 **Garantizar una nutrición adecuada, rica en proteínas y potasio y baja en sodio.**
- 🏠 **Cambiar constantemente la postura del paciente.**

## Bibliografía

<http://cidbimena.desastres.hn/RFCM/pdf/2011/pdf/RFCMVol8-1-2011-7.pdf>

<https://sites.jamanetwork.com/spanish-patient-pages/2011/hoja-para-el-paciente-de-jama-111228.pdf>