

**PRESENTA EL ALUMNO:** *Juana Beatriz Francisco Francisco*

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
ESCOLARIZADO

---

**DOCENTE:** *Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen*

**MATERIA:** *Patología del adulto*

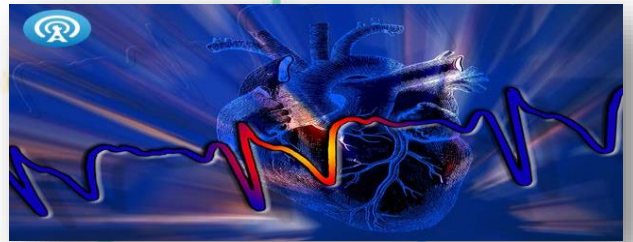
**Trabajo:** *Super nota "Principales disfunciones cardiacas y vasculares"*

**FECHA:** *15/05/2020*

# Principales disfunciones cardiacas y vasculares

¿Qué es?

Conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos.



Alteración en los vasos sanguíneos y al corazón, evitando la irrigación

Factores perjudiciales: tabaquismo, estrés, hipertensión

Fisiopatología

Clasificación

- ♣ Hipertensión arterial
- ♣ Cardiopatía coronaria (Infarto de miocardio)
- ♣ Enfermedades cerebrovasculares
- ♣ Enfermedad vascular periférica
- ♣ Insuficiencia cardiaca
- ♣ Cardiopatía reumática
- ♣ Miocardiopatía

## Factores de riesgo

*Dieta mala*

*Inactividad física*

*Consumo de tabaco*

*Consumo nocivo del alcohol*

Las modificaciones son responsables de aproximadamente 80% de los casos de cardiopatía, y enfermedad cerebrovascular

Las enfermedades subyacentes a los vasos sanguíneos a menudo no suelen presentar síntomas y la primera manifestación puede ser **ataque al corazón** o AVC, los síntomas de esta son:

- Dolor o malestar en el pecho, brazos, mandíbula o espalda.

Puede haber dificultad respiratoria, náuseas, mareos, sudores fríos, palidez.

Los síntomas mas comunes del AVC es perdida súbita general unilateral, fuerza muscular en los brazos

## Signos y síntomas

## Prevención y control

Política integral de control del tabaco.

Impuestos para reducir ingesta de alimentos altos en grasa, azúcar y sal.

Construcción de vías peatonales y carriles para bicicletas con el fin de promover la actividad física.

Estrategias para el consumo nocivo de alcohol

Suministro de comidas saludables en los comedores escolares

## Bibliografía

(s.f.). Obtenido de [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))