

PRESENTA EL ALUMNO: *Juana Beatriz Francisco Francisco*

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO

DOCENTE: *Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen*

MATERIA: *Patología del adulto*

Trabajo: *Super nota "Principales disfunciones cardiacas y vasculares"*

FECHA: *15/05/2020*

Principales disfunciones cardiacas y vasculares

¿Qué es?

Conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos.



Alteración en los vasos sanguíneos y al corazón, evitando la irrigación

Factores perjudiciales: tabaquismo, estrés, hipertensión

Fisiopatología

Clasificación

- ♣ Hipertensión arterial
- ♣ Cardiopatía coronaria (Infarto de miocardio)
- ♣ Enfermedades cerebrovasculares
- ♣ Enfermedad vascular periférica
- ♣ Insuficiencia cardiaca
- ♣ Cardiopatía reumática
- ♣ Miocardiopatía

Factores de riesgo

Dieta mala

Inactividad física

Consumo de tabaco

Consumo nocivo del alcohol

Las modificaciones son responsables de aproximadamente 80% de los casos de cardiopatía, y enfermedad cerebrovascular

Las enfermedades subyacentes a los vasos sanguíneos a menudo no suelen presentar síntomas y la primera manifestación puede ser **ataque al corazón** o AVC, los síntomas de esta son:

- Dolor o malestar en el pecho, brazos, mandíbula o espalda.

Puede haber dificultad respiratoria, náuseas, mareos, sudores fríos, palidez.

Los síntomas mas comunes del AVC es perdida súbita general unilateral, fuerza muscular en los brazos

Signos y síntomas

Prevención y control

Política integral de control del tabaco.

Impuestos para reducir ingesta de alimentos altos en grasa, azúcar y sal.

Construcción de vías peatonales y carriles para bicicletas con el fin de promover la actividad física.

Estrategias para el consumo nocivo de alcohol

Suministro de comidas saludables en los comedores escolares

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))