



**PRESENTA EL ALUMNO:**

Carla Yazmin Hernández Espinoza

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:**

Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

**MATERIA:**

Patología del adulto

**TRABAJO:**

Mapa conceptual

**FECHA DE ENTREGA:**

12 de julio de 2020



# ESGUINCES

## ¿QUE ES UN ESGUINCE?

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento de un complejo de ligamentos.

## ¿CAUSAS DE UN ESGUINCE?

Generalmente, los esguinces se producen cuando una articulación se mueve a una posición antinatural

- Caída,
- Torcedura
- Golpe.

## CUANDO CONSULTAR AL MEDICO

Los esguinces leves se pueden tratar en casa. Sin embargo, las lesiones que causan esguinces también pueden producir lesiones graves, ir al médico cuando:

- No te puedes mover ni soportar peso sobre la articulación afectada
- Experimentas dolor directamente sobre los huesos de una articulación lesionada.
- Experimentas adormecimiento en cualquier parte de la zona lesionada

## SINTOMAS

Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Calor en la zona lesionada

## FACTORES DE RIESGO

- Condiciones ambientales
  - Fatiga
  - Equipo inadecuado
- 
- Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.
  - Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones
  - El calzado u otro equipo deportivo que no calza bien o que está mal mantenido pueden contribuir al riesgo de sufrir un esguince.

## DIAGNOSTICO

- Durante el examen físico, el médico revisará la inflamación y los puntos de sensibilidad en la extremidad afectada
- Las radiografías pueden ayudar a descartar una fractura u otra lesión ósea como la fuente del problema.
- Las imágenes por resonancia magnética también se pueden usar para ayudar a diagnosticar la extensión de la lesión.

## TRATAMIENTO

- Reposo
- Hielo.
- Compresión
- Elevación

# LUXACION

## CAUSAS DE UNA LUXACION

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación a causa de

- ✓ **GOLPE**
- ✓ **CAIDA**

## LUXACIONES MAS COMUNES

- ✓ Hombro
- ✓ Cadera
- ✓ Rodilla
- ✓ Tobillo
- ✓ Codo
- ✓ Espalda

Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación, es decir es la separación de dos huesos en el lugar donde se juntan

## SINTOMAS DE UNA LUXACION

- ✓ Dolor en el área lesionada
- ✓ Inflamación en el área lesionada
- ✓ Dificultad para mover
- ✓ Malformación de área luxada
- ✓ Moretones, enrojecimiento en el área lesionada
- ✓ Entumecimiento o debilidad del área lesionada

## COMO PREVENIR UNA LUXACION

- ✓ No pararse en sillas, ni mostradores para evitar caídas
- ✓ Usar equipo de protección cuando haga algún deporte
- ✓ Crear un ambiente seguro encasa
- ✓ Retire cuerdas de los pisos
- ✓ Use barandas o escaleras

## DIAGNOSTICO

- ❖ **RADIOGRAFIA:** La radiografía se usa para confirmar la luxación y puede revelar las demás fracturas que pusiera haber en los huesos u otros daños en la articulación
- ❖ **RESONANCIA MAGNETICA:** Esto puede ayudar al médico a evaluar el daño a las estructuras del tejido blando alrededor de la articulación

## TRATAMIENTO

El tratamiento depende del sitio y de la gravedad de la lesión puede incluir:

- ✓ **PROCEDIMIENTO MEDICO:** Procedimientos como, quirúrgicos, reducción y tracción
- ✓ **DISPOSITIVOS:** Férula, y vendaje enyesado
- ✓ **TERAPIAS:** Manipulación de articulación
- ✓ **CUIDADO PERSONAL:** Descanso

# FRACTURA

## CLASIFICACION DE LAS FRACTURAS

- ❖ Según el grado de complejidad
- ❖ Según el mecanismo de producción
- ❖ Según el trazo de fractura
- ❖ Según su localización
- ❖ Según el estado de la piel

## TIPOS DE FRACTURA

- ❖ **FRACTURA COMPLETA:** el hueso se rompe en dos partes
- ❖ **FRACTURA EN TALLO VERDE:** El hueso se rompe, pero no se separa en partes
- ❖ **FRACTURA SIMPLE:** El hueso se quiebra, por una parte
- ❖ **FRACTURA ABIERTA:** El hueso sobre sale a través de la piel
- ❖ **FRACTURA CERRADA:** Hay rotura, pero no sobre sale el hueso piel

Es la ruptura total o parcial del hueso, es una discontinuidad en los huesos a consecuencia de los golpes fuerzas o tracciones cuyas intensidades superan la elasticidad de hueso

## CAUSAS DE LAS FRACTURAS

- ❖ Caída desde altura
- ❖ Traumatismo
- ❖ Accidentes automovilísticos
- ❖ Golpe directo
- ❖ Fuerzas repetitivas
- ❖ Maltrato infantil

## ¿QUE SINTOMAS PRESENTAN LAS FRACTURAS?

- ❖ Dolor intenso
- ❖ Deformación de la zona
- ❖ Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada
- ❖ Entumecimiento y hormigueo
- ❖ Movimiento incapacitado o limitado

## DIAGNOSTICO

- ❖ **RADIOGRAFIA:** La mayoría de las fracturas puede visualizarse en radiografías se usa para confirmar la fractura
- ❖ **EXPLORACION OSEA:** Para realizar una gammagrafía ósea un técnico inyectara una pequeña cantidad de material radioactivo
- ❖ **TOMOGRAFIA COMPUTARIZADA:** Las tomografías computarizadas pueden revelar más detalles sobre el hueso y los tejidos blandos que lo rodean
- ❖ **RESINANCIA MAGNETICA:** Esta imagen ayuda a mostrar los ligamentos y los huesos y puede identificar fracturas que no se ven en las radiografías

## TRATAMIENTO

- ❖ **MEDICAMENTOS:** El medico puede recomendar un analgésico de venta libre
- ❖ **TERAPIA:** Un fisioterapeuta puede enseñarte ejercicios para mejorar la flexibilidad delas articulaciones

## CIRUGIAS Y OTROS PROCEDIMIENTOS

- ❖ **REDUCCION:** Es posible que el medico tenga que manipular los fragmentos para que regresen a sus posiciones si tuviera una fractura desplazada
- ❖ **INMOVILIZACION:** Para curar el hueso fracturado esto debe inmovilizarse para que sus extremos se unan nuevamente (en la mayoría de los casos requiere colocación de yeso)
- ❖ **CIRUGIA:** En algunos casos es posible que el cirujano ortopedista necesite utilizar pernos, placas o tornillos para mantener la posición adecuada de los huesos durante la consolidación