



PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

MATERIA:

Patología del adulto

TRABAJO:

Mapa conceptual

FECHA DE ENTREGA:

12 de julio de 2020



ESGUINCES

¿QUE ES UN ESGUINCE?

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento de un complejo de ligamentos.

¿CAUSAS DE UN ESGUINCE?

Generalmente, los esguinces se producen cuando una articulación se mueve a una posición antinatural

- Caída,
- Torcedura
- Golpe.

CUANDO CONSULTAR AL MEDICO

Los esguinces leves se pueden tratar en casa. Sin embargo, las lesiones que causan esguinces también pueden producir lesiones graves, ir al médico cuando:

- No te puedes mover ni soportar peso sobre la articulación afectada
- Experimentas dolor directamente sobre los huesos de una articulación lesionada.
- Experimentas adormecimiento en cualquier parte de la zona lesionada

SINTOMAS

Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Calor en la zona lesionada

FACTORES DE RIESGO

- Condiciones ambientales
 - Fatiga
 - Equipo inadecuado
-
- Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.
 - Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones
 - El calzado u otro equipo deportivo que no calza bien o que está mal mantenido pueden contribuir al riesgo de sufrir un esguince.

DIAGNOSTICO

- Durante el examen físico, el médico revisará la inflamación y los puntos de sensibilidad en la extremidad afectada
- Las radiografías pueden ayudar a descartar una fractura u otra lesión ósea como la fuente del problema.
- Las imágenes por resonancia magnética también se pueden usar para ayudar a diagnosticar la extensión de la lesión.

TRATAMIENTO

- Reposo
- Hielo.
- Compresión
- Elevación

LUXACION

CAUSAS DE UNA LUXACION

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación a causa de

- ✓ **GOLPE**
- ✓ **CAIDA**

LUXACIONES MAS COMUNES

- ✓ Hombro
- ✓ Cadera
- ✓ Rodilla
- ✓ Tobillo
- ✓ Codo
- ✓ Espalda

Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación, es decir es la separación de dos huesos en el lugar donde se juntan

SINTOMAS DE UNA LUXACION

- ✓ Dolor en el área lesionada
- ✓ Inflamación en el área lesionada
- ✓ Dificultad para mover
- ✓ Malformación de área luxada
- ✓ Moretones, enrojecimiento en el área lesionada
- ✓ Entumecimiento o debilidad del área lesionada

COMO PREVENIR UNA LUXACION

- ✓ No pararse en sillas, ni mostradores para evitar caídas
- ✓ Usar equipo de protección cuando haga algún deporte
- ✓ Crear un ambiente seguro encasa
- ✓ Retire cuerdas de los pisos
- ✓ Use barandas o escaleras

DIAGNOSTICO

- ❖ **RADIOGRAFIA:** La radiografía se usa para confirmar la luxación y puede revelar las demás fracturas que pusiera haber en los huesos u otros daños en la articulación
- ❖ **RESONANCIA MAGNETICA:** Esto puede ayudar al médico a evaluar el daño a las estructuras del tejido blando alrededor de la articulación

TRATAMIENTO

El tratamiento depende del sitio y de la gravedad de la lesión puede incluir:

- ✓ **PROCEDIMIENTOMEDICO:** Procedimientos como, quirúrgicos, reducción y tracción
- ✓ **DISPOSITIVOS:** Férula, y vendaje enyesado
- ✓ **TERAPIAS:** Manipulación de articulación
- ✓ **CUIDADO PERSONAL:** Descanso

FRACTURA

CLASIFICACION DE LAS FRACTURAS

- ❖ Según el grado de complejidad
- ❖ Según el mecanismo de producción
- ❖ Según el trazo de fractura
- ❖ Según su localización
- ❖ Según el estado de la piel

TIPOS DE FRACTURA

- ❖ **FRACTURA COMPLETA:** el hueso se rompe en dos partes
- ❖ **FRACTURA EN TALLO VERDE:** El hueso se rompe, pero no se separa en partes
- ❖ **FRACTURA SIMPLE:** El hueso se quiebra, por una parte
- ❖ **FRACTURA ABIERTA:** El hueso sobre sale a través de la piel
- ❖ **FRACTURA CERRADA:** Hay rotura, pero no sobre sale el hueso piel

Es la ruptura total o parcial del hueso, es una discontinuidad en los huesos a consecuencia de los golpes fuerzas o tracciones cuyas intensidades superan la elasticidad de hueso

CAUSAS DE LAS FRACTURAS

- ❖ Caída desde altura
- ❖ Traumatismo
- ❖ Accidentes automovilísticos
- ❖ Golpe directo
- ❖ Fuerzas repetitivas
- ❖ Maltrato infantil

¿QUE SINTOMAS PRESENTAN LAS FRACTURAS?

- ❖ Dolor intenso
- ❖ Deformación de la zona
- ❖ Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada
- ❖ Entumecimiento y hormigueo
- ❖ Movimiento incapacitado o limitado

DIAGNOSTICO

- ❖ **RADIOGRAFIA:** La mayoría de las fracturas puede visualizarse en radiografías se usa para confirmar la fractura
- ❖ **EXPLORACION OSEA:** Para realizar una gammagrafía ósea un técnico inyectara una pequeña cantidad de material radioactivo
- ❖ **TOMOGRAFIA COMPUTARIZADA:** Las tomografías computarizadas pueden revelar más detalles sobre el hueso y los tejidos blandos que lo rodean
- ❖ **RESINANCIA MAGNETICA:** Esta imagen ayuda a mostrar los ligamentos y los huesos y puede identificar fracturas que no se ven en las radiografías

TRATAMIENTO

- ❖ **MEDICAMENTOS:** El medico puede recomendar un analgésico de venta libre
- ❖ **TERAPIA:** Un fisioterapeuta puede enseñarte ejercicios para mejorar la flexibilidad delas articulaciones

CIRUGIAS Y OTROS PROCEDIMIENTOS

- ❖ **REDUCCION:** Es posible que el medico tenga que manipular los fragmentos para que regresen a sus posiciones si tuviera una fractura desplazada
- ❖ **INMOVILIZACION:** Para curar el hueso fracturado esto debe inmovilizarse para que sus extremos se unan nuevamente (en la mayoría de los casos requiere colocación de yeso)
- ❖ **CIRUGIA:** En algunos casos es posible que el cirujano ortopedista necesite utilizar pernos, placas o tornillos para mantener la posición adecuada de los huesos durante la consolidación